



Copa Catalana Ciclocrós 2023

CURSA – 9:15 AM

Duració aprox.

Sortida MÀSTERS -40	40 minuts
A 1 minut sortida MASTERS-50	40 minuts
A 1 minut 30 segons MASTERS-60	40 minuts

CURSA – 10:15 AM

Duració aprox.

Sortida JUNIORS	40 minuts
A 1 minut sortida CADETS	30 minuts
A 2 minuts FEMINES ELIT/JUNIOR	40 minuts
FEMINES CADET	30 minuts

CURSA – 11:15 AM (*)Promoció

Duració aprox.

Sortida INFANTILS M/F (Circuit Llarg)	25 minuts
A 1 minut sortida ALEVINS M/F (Circuit Llarg)	20 minuts
PRINCIPIANTS M/F (**)(Circuit Curt o llarg)	15 minuts
BENJAMINS M/F (Circuit Curt)	10 minuts
A 1 minut sortida PRE-BENJAMINS M/F (Circuit Curt)	

CURSA – 12:30 AM

Duració aprox.

Sortida SUB.23 – ELITS	60 minuts
A 1 minut sortida MASTERS.30	60 minuts

(*) A les 11:15 sortiran Infants i Alevins junts, un cop acabada la cursa començaran Principiants i un cop acabada aquesta cursa sortiran Benjamins i Pre-Benjamins junts. Promoció tindrà un total de 3 sortides

(**) Depenent del circuit, condicions del terreny i dificultat es decidirà el dia de la cursa si es fa el circuit curt o llarg.