

	RUTOMETRE					
	CURSA:	CAMP CAT FÈMINES				
	DATA:	05/04/2024			Tipus:	Escull Opció
Km.	Codi Ctra.	Recorregut	Velocitat Mitjana			
		SORTIDA, PALAFRUGELL, GRAN FONDO COMMUNITY direcció Llofriu	36	38	40	
0	C-31	Rotonda esquerra direcció Llofriu per c-31	15:00	15:00	15:00	
0,5	C-66	Rotonda dreta direcció Llofriu per C-66	15:00	15:00	15:00	
1,1	C-66	Rotonda recte dir. Llofriu	15:01	15:01	15:01	
1,3	C-66	Gir a la dreta dir. Torrent per Paratge Molló	15:02	15:02	15:01	
2,2		Gir a la dreta per Camí de Molló	15:03	15:03	15:03	
3,1		Gir a l'esquerra dir. Torrent	15:05	15:04	15:04	
3,7		Gir a la dreta dir. Pals per GI-652	15:06	15:05	15:05	
5,5	GI-652	Recte per GI-651A dir. Regencós	15:09	15:08	15:08	
6	GI-652A	Gir a la dreta dir. Regencós per C-31	15:10	15:09	15:09	
7,8	C-31	REGENCÓS. Rotonda a la dreta dir. Palafrugell	15:13	15:12	15:11	
9,6	C-31	Gir a d'esquerra dir. Esclanyà per Camí de Can Pipes	15:16	15:15	15:14	
11,3		ESCLANYÀ. 1r pas per ARRIBADA	15:18	15:17	15:16	
11,4		Rotonda dreta dir. Palafrugell	15:19	15:18	15:17	
11,6	GIP-6531	Incorporació a GIP-6531 dir. Palafrugell	15:19	15:18	15:17	
11,9	GIP-6531	PALAFRUGELL. Gir a la dreta per C/Metal·lúrgia	15:19	15:18	15:17	
12,5		Rotonda recte per C/Metal·lúrgia	15:20	15:19	15:18	
13		Rotonda recte per C/Metal·lúrgia	15:21	15:20	15:19	
13,3		Rotonda recte a Av. 1 d'Octubre	15:22	15:21	15:19	
14	C-31	1a VOLTA. Rotonda dreta dir. Llofriu	15:23	15:22	15:21	
14,5	C-66	Rotonda dreta direcció Llofriu per C-66	15:24	15:22	15:21	
15,1	C-66	Rotonda recte dir. Llofriu	15:25	15:23	15:22	
15,3	C-66	Gir a la dreta dir. Torrent per Paratge Molló	15:25	15:24	15:22	
16,2		Gir a la dreta per Camí de Molló	15:27	15:25	15:24	
17,1		Gir a l'esquerra dir. Torrent	15:28	15:27	15:25	
17,7		Gir a la dreta dir. Pals per GI-652	15:29	15:27	15:26	
19,5	GI-652	Recte per GI-651A dir. Regencós	15:32	15:30	15:29	
20	GI-652A	Gir a la dreta dir. Regencós per C-31	15:33	15:31	15:30	
21,8	C-31	REGENCÓS. Rotonda a la dreta dir. Palafrugell	15:36	15:34	15:32	
23,6	C-31	Gir a d'esquerra dir. Esclanyà per Camí de Can Pipes	15:39	15:37	15:35	
25,3		ESCLANYÀ. 2n pas per ARRIBADA	15:42	15:39	15:37	
25,4		Rotonda dreta dir. Palafrugell	15:42	15:40	15:38	
25,6	GIP-6531	Incorporació a GIP-6531 dir. Palafrugell	15:42	15:40	15:38	
25,9	GIP-6531	PALAFRUGELL. Gir a la dreta per C/Metal·lúrgia	15:43	15:40	15:38	
26,5		Rotonda recte per C/Metal·lúrgia	15:44	15:41	15:39	
27		Rotonda recte per C/Metal·lúrgia	15:45	15:42	15:40	
27,3		Rotonda recte a Av. 1 d'Octubre	15:45	15:43	15:40	
28	C-31	2a VOLTA. Rotonda dreta dir. Llofriu	15:46	15:44	15:42	
28,5	C-66	Rotonda dreta direcció Llofriu per C-66	15:47	15:45	15:42	
29,1	C-66	Rotonda recte dir. Llofriu	15:48	15:45	15:43	
29,3	C-66	Gir a la dreta dir. Torrent per Paratge Molló	15:48	15:46	15:43	
30,2		Gir a la dreta per Camí de Molló	15:50	15:47	15:45	
31,1		Gir a l'esquerra dir. Torrent	15:51	15:49	15:46	
31,7		Gir a la dreta dir. Pals per GI-652	15:52	15:50	15:47	
33,5	GI-652	Recte per GI-651A dir. Regencós	15:55	15:52	15:50	
34	GI-652A	Gir a la dreta dir. Regencós per C-31	15:56	15:53	15:51	

35,8	C-31	REGENCÓS. Rotonda a la dreta dir. Palafrugell	15:59	15:56	15:53
37,6	C-31	Gir a d'esquerra dir. Esclanyà per Camí de Can Pipes	16:02	15:59	15:56
39,3		ESCLANYÀ. 3r pas per ARRIBADA	16:05	16:02	15:58
39,4		Rotonda dreta dir. Palafrugell	16:05	16:02	15:59
39,6	GIP-6531	Incorporació a GIP-6531 dir. Palafrugell	16:06	16:02	15:59
39,9	GIP-6531	PALAFRUGELL. Gir a la dreta per C/Metal·lúrgia	16:06	16:03	15:59
40,5		Rotonda recte per C/Metal·lúrgia	16:07	16:03	16:00
41		Rotonda recte per C/Metal·lúrgia	16:08	16:04	16:01
41,3		Rotonda recte a Av. 1 d'Octubre	16:08	16:05	16:01
42	C-31	3a VOLTA. Rotonda dreta dir. Llofriu	16:10	16:06	16:03
42,5	C-66	Rotonda dreta direcció Llofriu per C-66	16:10	16:07	16:03
43,1	C-66	Rotonda recte dir. Llofriu	16:11	16:08	16:04
43,3	C-66	Gir a la dreta dir. Torrent per Paratge Molló	16:12	16:08	16:04
44,2		Gir a la dreta per Camí de Molló	16:13	16:09	16:06
45,1		Gir a l'esquerra dir. Torrent	16:15	16:11	16:07
45,7		Gir a la dreta dir. Pals per GI-652	16:16	16:12	16:08
47,5	GI-652	Recte per GI-651A dir. Regencós	16:19	16:15	16:11
48	GI-652A	Gir a la dreta dir. Regencós per C-31	16:20	16:15	16:12
49,8	C-31	REGENCÓS. Rotonda a la dreta dir. Palafrugell	16:23	16:18	16:14
51,6	C-31	Gir a d'esquerra dir. Esclanyà per Camí de Can Pipes	16:26	16:21	16:17
53,3		ESCLANYÀ. 4t pas per ARRIBADA. Sortida júnior + codets + màsters	16:28	16:24	16:19
53,4		Rotonda dreta dir. Palafrugell	16:29	16:24	16:20
53,6	GIP-6531	Incorporació a GIP-6531 dir. Palafrugell	16:29	16:24	16:20
53,9	GIP-6531	PALAFRUGELL. Gir a la dreta per C/Metal·lúrgia	16:29	16:25	16:20
54,5		Rotonda recte per C/Metal·lúrgia	16:30	16:26	16:21
55		Rotonda recte per C/Metal·lúrgia	16:31	16:26	16:22
55,3		Rotonda recte a Av. 1 d'Octubre	16:32	16:27	16:22
56	C-31	4a VOLTA. Rotonda dreta dir. Llofriu	16:33	16:28	16:24
56,5	C-66	Rotonda dreta direcció Llofriu per C-66	16:34	16:29	16:24
57,1	C-66	Rotonda recte dir. Llofriu	16:35	16:30	16:25
57,3	C-66	Gir a la dreta dir. Torrent per Paratge Molló	16:35	16:30	16:25
58,2		Gir a la dreta per Camí de Molló	16:37	16:31	16:27
59,1		Gir a l'esquerra dir. Torrent	16:38	16:33	16:28
59,7		Gir a la dreta dir. Pals per GI-652	16:39	16:34	16:29
61,7	GI-652	Gir esquerra dir. Pals per GI-652	16:42	16:37	16:32
62,5	GI-652	PALS. Rotonda recte dir. Torroella de Montgrí per C-31	16:44	16:38	16:33
63,7	C-31	Rotonda recte dir. Torroella de Montgrí per C-31	16:46	16:40	16:35
66,1	C-31	Gir esquerra dir. Peratallada per GI-651	16:50	16:44	16:39
69	GI-651	SANT JULIÀ DE BOADA. Rotonda recte dir. Peratallada	16:55	16:48	16:43
69,5	GI-651	Gir a la dreta dir. Palau-Sator	16:55	16:49	16:44
70,3		PALAU-SATOR. Dreta pel C/Del Molí	16:57	16:51	16:45
72,5		FONTANILLES. Recte dir. Carrer Major	17:00	16:54	16:48
73,1		Gir a l'esquerra per Camí de Llabià. Inici sterratto	17:01	16:55	16:49
73,7		Gir a la dreta per Camí de Gualta. Final sterratto.	17:02	16:56	16:50
74,7		Incorporació al Camí de Gualta a Fontanilles	17:04	16:57	16:52
74,8		GUALTA. Recte per C/Major	17:04	16:58	16:52
74,9		Gir esquerra per C/Oliveres	17:04	16:58	16:52
76,9		Gir a la dreta per Camí de Llabià	17:08	17:01	16:55
78,4		Rotonda esquerra direcció Ullastret per GI-644	17:10	17:03	16:57
81	GI-644	ULLASTRET. Rotonda esquerra dir. Palau-Sator per Camí de Palau Sator	17:15	17:07	17:01
84,6		Gir esquerra dir. Fontanilles per Camí de Gualta a Fontanilles	17:21	17:13	17:06
86,5		FONTANILLES. Recte per Camí de Gualta a Fontanilles	17:24	17:16	17:09

87		Gir a l'esquerra per Camí de Llabià. Inici sterratto .	17:25	17:17	17:10
87,7		Gir a la dreta per Camí de Gualta. Final sterratto .	17:26	17:18	17:11
88,7		Incorporació al Camí de Gualta a Fontanilles	17:27	17:20	17:13
88,8		GUALTA. Recte per C/Major	17:28	17:20	17:13
88,9		Gir esquerra per C/Oliveres	17:28	17:20	17:13
90,9		Gir a la dreta per Camí de Llabià	17:31	17:23	17:16
92,4		Rotonda esquerra direcció Ullastret per GI-644	17:34	17:25	17:18
95	GI-644	ULLASTRET. Rotonda esquerra dir. Palau-Sator per Camí de Palau Sator	17:38	17:30	17:22
98,6		Gir dreta dir. Palau-Sator per Camí de Gualta a Fontanilles	17:44	17:35	17:27
98,8		PALAU-SATOR. Recte per C/dels Extramurs	17:44	17:36	17:28
99,1		Gir esquerra per Carrer de Migdia dir. Sant Julià de Boada	17:45	17:36	17:28
99,8		Gir esquerra dir. Sant Julià de Boada per GI-651	17:46	17:37	17:29
100,5	GI-651	SANT JULIÀ DE BOADA. Rotonda recte dir. Torroella de Montgrí	17:47	17:38	17:30
103,2	GI-651	Gir a la dreta dir. Pals per C-31	17:52	17:42	17:34
105,5	C-31	PALS. Rotonda recte dir. Regencós per C-31	17:55	17:46	17:38
106,7	C-31	Rotonda esquerra dir. Regencós per C-31	17:57	17:48	17:40
109	C-31	REGENCÓS. Rotonda recte dir. Begur per GI-653	18:01	17:52	17:43
112	GI-653	BEGUR. Rotonda dreta per Passeig de Sa Miranda	18:06	17:56	17:48
112,5		Rotonda recte dir. Palafrugell per C/Camp de'n Forgas	18:07	17:57	17:48
113,8	GIP-6531	Rotonda recte dir. Palafrugell per GIP-6531	18:09	17:59	17:50
117,7	GIP-6531	PALAFRUGELL. Rotonda dreta per C/de la Metal·lúrgia	18:16	18:05	17:56
118,3		Rotonda recte per C/Metal·lúrgia	18:17	18:06	17:57
118,8		Rotonda recte per C/Metal·lúrgia	18:18	18:07	17:58
119,1		Rotonda dreta dir. Regencós per C-31	18:18	18:08	17:58
119,6		Rotonda recte per C-31 dir. Regencós	18:19	18:08	17:59
120,1	C-31	Gir a la dreta dir. Esclanyà per Camí de Can Pipes	18:20	18:09	18:00
121,2		Gir a la dreta dir. Esclanyà per Camí de Can Pipes	18:22	18:11	18:01
121,8		ARRIBADA . Esclanyà arribada al Camí de Can Pipes / C/ de la Civada	18:23	18:12	18:02