

Cronogimcana Barcelona 20/04/2024

CRONOIMCANA

Sortida **PARADA** subjectada i cronometrada superant les següents zones:

1 Ziga-zaga simple:

Sobre un total de 8 cons en línia. Distància entre cons: 1'5m.

Penalitzacions: Moure o tirar qualsevol con **10"**

2 Pas d'alçada:

Alçada aproximada: 1,3 m

Penalització: **10"** si es tira el llistó

3 Surplace:

Aturar-se durant 5" entre les línies marcades

Penalització: No fer-ho: **10"**

4 Revolt accentuat a la dreta i revolt accentuat a l'esquerra:

Revolt accentuat delimitat per cons.

Penalització: **10"** si es surt de qualsevol traçada del revolt

5 Ziga-zaga doble:

Corbes desplaçades delimitades amb cons.

Penalització: **10"** si es surt de la traçada del revolt o desplaça algun con

6 Pas estret de 5 m:

Separació del pas estret: 15 cm

Passar pel mig del passadís sense tocar els elements que el delimiten.

Penalitzacions: No fer-ho be **10"**

7 Sprint:

250 m PRINCIPIANTS I ALEVINS

500 m INFANTILS

El guanyador/a de la prova és aquell o aquella que faci el menor temps, incloent la suma de les penalitzacions, en completar el recorregut.

Important:

(a) En cas de no fer algun dels exercicis, la penalització serà d' **1 minut**

(b) En cas d'igualtat de temps, desempata la suma de les penalitzacions a favor de qui en tingui menys.