



GUIA TÈCNICA I ORGANITZATIVA

Organització de l'Event

Rols del personal organitzatiu:

- Per a una bona organització, estaria bé que totes les persones anessin identificades amb una targeta penjada al coll amb el rol que desenvolupa.

Persona designada per la FCC - David Andreu o bé el Delegat Territorial: Contacte directe entre l'organitzador i la Federació Catalana de Ciclisme per ajudar al Club a títol logístic, previ a la prova. També serà la persona que representi la FCC el dia de l'Event.

Director de Carrera: Persona designada pel Club organitzador per dirigir l'event el dia de l'execució. És el màxim responsable organitzatiu i, per tant, dona les ordres pertinents a la resta de sectors de l'òrgan organitzador: Cap Arbitral, Serveis Sanitaris, Responsable de Voluntaris.

Cap Arbitral: Jutge designat per la Federació que ha d'estar en contacte amb el Director de Carrera. Cal que designi els àrbitres oportuns per les tasques de: 1. Cronometratge i 2. Jutges de competició.

Àrbitres de Crono: S'encarrega del cronometratge de la prova a través del sistema informàtic de la FCC

Jutge de Corralines i Zona Tècnica: Serà l'àrbitre que controla les corralines i la zona tècnica. Per tant tindrà els llistats a punt per cridar la graella de sortida en funció del rànquing de la prova. També controlarà la Zona Tècnica en la categories que ho requereixi, un cop hagi finalitzat la seva tasca en la graella de sortida.

Jutge d'inscripcions i meta: Serà l'àrbitre que controla la sortida i arribada dels participants i està present en el moment de lliurament de dorsals i inscripcions. Aquest mateix àrbitre també és l'encarregat de penjar els resultats en el plafó designat per aquesta tasca. També ho podrà donar a un voluntari per què ho pengi, sempre i quan ho hagi decidit el Director de Carrera, en funció del volum de voluntaris que tingui el Club.

Responsable de Voluntaris: Persona de l'organització designada a moure el voluntariat. Cal que assigni les tasques als voluntaris en funció del que li demani el Director de Carrera.

Voluntaris:

Speaker: Persona que amantza la prova a través de l'equip de megafonia. Cal que rebi informació de la cursa per poder explicar en el moment com evoluciona la mateixa. Per anar bé cal que estigui situat al costat de l'Arbitre de Crono i així tenir informació a l'instant en moment de passar els corredors per la meta. Cal que tingui el llistat de corredors per ordre de dorsal, doncs li serà més fàcil localitzar els noms. Tota informació prèvia que disposi li serà d'utilitat. Serà el Director de Carrera que ha de treballar aquesta informació abans de l'Event (participants importants que vinguin a córrer, situació dels líders, qui va guanyar l'any anterior.... etc.)

Punts de Control (PC): Voluntaris identificats amb una armilla reflectant, repartits estratègicament pel circuit. Vetllen per la seguretat i perquè els corredors no surtin del traçat. Disposen d'un full d'incidències on han d'anotar tot allò que creguin oportú. Un cop s'acabi la prova ho han de lliurar al Responsable de Voluntaris, que a la vegada ho lliurarà directament al Cap Arbitral.

Control Paddock: Voluntari assignat per l'organització responsable d'ubicar els equips en funció de la petició que hagi rebut el Club Organitzador. NOTA: Cal que la zona estigui tancada fins que l'organització n'obri l'accés, i així evitar la invasió no desitjada de vehicles i autocaravanes particulars.

Control de Pàrquings i accés en els recintes amb vehicles: Voluntaris que controlen els aparcaments i punts d'accés a la prova amb vehicles d'Equips o bé privats. N'assigna la ubicació i controla l'accés únicament als Equips Registrats i les Escoles Homologades. Només hi pot accedir un vehicle i cal que porti la identificació oficial del Paddock.

ASPECTES TÈCNICS ORIENTATIUS DELS RECORREGUTS DE PROMOCIÓ

(Copa Catalunya Infantil i Lliga Catalana – kids cup)

*Taula orientativa dels circuits

Categoria	Temps	Distància	Voltes Orientatives
Pre-Benjamí	10'	500-1000m	2
Benjamí	15'	500-1000m	3
Principiant	25'	1500-2500m	3
Aleví	30'	1500-2500m	4
Infantil	40'	Copa Cat.1500-2500m Lliga Cat. 6-8km	Copa Catl. 5 Lliga Cat. 1

Prebenjamins i Benjamins

El circuit ha de tenir un mínim del **40% de corriols** (200 a 400 m), l'altre 60% serà de pista de terra i camins, procurant utilitzar l'asfalt el mínim possible. *S'entén per corriol un camí de entre 70 a 100 cm d'amplada (on només passa un ciclista).*

Condicions a respectar:

- 1) Zona boscosa. El circuit ha de intentar travessar zona boscosa o arbrada per fer corbes amb angles tancats, proposar ziga-zages entre arbres, etc (img 1).
- 2) Haurà de tenir un mínim de zona tècnica on hauran de coordinar els corredors la conducció lenta i tècnica per superar algun obstacle com bams, travesses, tronquets, esgraons, pedres, etc (img 2,3) [...https://www.youtube.com/watch?v=jhy-t3DB3AI.](https://www.youtube.com/watch?v=jhy-t3DB3AI)
- 3) Salts; (benjamins) proposem 1 o 2 salts de poca volada, amb rampes que no superin els 25 centímetres de la base al punt més alt i amb una recepció adient (img 4).
- 4) Qualsevol tram tècnic (supòsits 2 i 3) on la dificultat sigui alta (benjamins) sempre anirà acompanyada per el seu corresponent "chicken pass" o alternativa, per evitar possibles accidents dels nens menys dotats tècnicament i que no s'atreveixin a fer l'obstacle.
- 5) Desnivell. El circuit per nens d'aquest grup d'edat haurà de tenir un desnivell acumulat per volta mínim de 5 metres i un màxim de 15 metres.

Principiants, Alevins i Infants

El circuit ha de tenir un mínim de un **40% de corriols** (600-1000m), l'altre 60% serà de pista de terra i camins, procurant utilitzar l'asfalt el mínim possible. *S'entén per corriol un camí de entre 70 a 100 cm d'amplada (on només passa un ciclista).*

**Els recorreguts dels corredors Infants a la Lliga Catalana en els formats anomenats curt o jornada compactada, consistiran en realitzar una volta en el circuit dels grans. En la cursa on participaran, primer sortiran els Masters 50 i 60, a continuació les Noies Elit, Sub23, Junior, Cadet i Infantil, i darrera de tot amb una separació de mínim 5 minuts, sortiran els Infants masculins. Aquesta informació està especificada en el Reglament específic de la Lliga Catalana de BTT, penjat en el nou websites de BTT que està vinculat a la web de la FCC. També està degudament especificat en la Normativa Tècnica 2024.*

Condicions a respectar;

- 1) Zona boscosa. El circuit ha de intentar travessar zona boscosa o arbrada per fer corbes amb angles tancats, proposar ziga-zages entre arbres, etc (img 1).
- 2) Haurà de tenir una zona tècnica on hauran de coordinar la conducció lenta i tècnica per superar obstacles com bams, travesses, tronc, esgraons, pedres, etc... L'ideal seria un mini rocgarden (img 2,3,5) (https://www.youtube.com/watch?v=m_gSP7pZCHo) amb les corresponents mesures de seguretat.
- 3) Salts; haurà de proposar 3 o 4 salts de poca volada, amb rampes que no superin els 40 centímetres de la base al punt més alt i amb una recepció adient (img 4,6).
- 4) Qualsevol tram tècnic (supòsits 2 i 3) on la dificultat sigui alta sempre anirà acompanyada per el seu corresponent "chicken pass" o alternativa per evitar possibles accidents dels nens menys dotats tècnicament.
- 5) Desnivell. Els circuits per nens d'aquest grup d'edat hauran de tenir un desnivell acumulat per volta mínim de 15 metres i un màxim de 70 metres.



img 1



img 2



img 3



img 4



img 5



img 6

Condicions generals;

- A) Els circuits hauran d'estar disponibles per entrenar el dia abans de la cursa, sobretot les zones més tècniques.
- B) El recorregut haurà d'anar senyalitzat amb cintes, fletxes, estaquetes de plàstic, etc. perquè no doni error a confusió.
- C) Els circuits per a les diferents categories hauran d'estar degudament identificats amb la senyalització i cartells de colors respectius per cada cursa (aquests cartells els subministrerà la FCC amb format PDF); i un cartell inicial en cada circuit, especificant a quina categoria correspon i el nombre de voltes a realitzar per cada categoria (aquests cartells els prepararà el Club, ja que les voltes depenen de cada circuit).
- D) Les sortides han de ser lo suficient amples per no provocar accidents i hauran de derivar cap a zones més tècniques i estretes de manera fluida i progressiva. Si fos necessari es pot utilitzar el recurs d'una start loop o volta prèvia, per estirar el grup i evitar embuts.

ELEMENTS QUE CAL TENIR A PUNT PER AL DIA DE L'EVENT

(KIT DE L'ORGANITZADOR)

- TARGETA IDENTIFICATIVA DELS DIFERENTS ROLS DE L'EQUIP ORGANITZADOR (DIRECTOR DE CARRERA, JUTGE ARBITRE, PUNT CONTROL 1,)
- FORMULARI D'INCIDÈNCIES PER ALS PUNTS DE CONTROL (UN SIMPLE FULL ON ELS VOLUNTARIS DE PUNTS DE CONTROL PUGUIN ANOTAR DORSALS I LA INCIDÈNCIA QUE HAGIN APRECIAT)
- [ENLLAÇ A GOOGLE DRIVE COMPARTIT](#): En aquest enllaç, trobareu material imprimible per tal d'unificar les plaques indicatives de la les proves. N'hi ha de diferents: RÈTOLS DE WC, PÀRQUING, PUNTS INFORMACIÓ, ZONA TÈCNICA, ACCÉS PÀDOC, BAR,

FLETXES INDICATIVES DE DIRECCIÓ,... PLAQUES DE CIRCUIT PRE-BENJAMÍ - BENJAMÍ,
PLAQUES DE CIRCUIT GRANS, PLAQUES DE PERILL (BAIXADA PERILLOSA)

