



REGLAMENT DE LA MOVEMBER GRAVEL VALLÈS ORIENTAL 2024

Unió Ciclista Les Franqueses

Aquest reglament regula la participació i funcionament de la **Movember Gravel Vallès Oriental 2024** (en endavant **MGVO**)

1.- L'ORGANITZACIÓ

La **Unió Ciclista Les Franqueses** i **Mobro.cat** organitzen la **MGVO** que es realitzarà el dia **17 de novembre de 2024** amb sortida i arribada al circuit permanent de Ciclocròs de Les Franqueses, situat a l'alçada del carrer d' Alemanya, 15 al P.I. de Llerona a Les Franqueses del Vallès.

2.- LA MARXA:

2.1 - La **MGVO** és una **marxa cicloturista solidària** adherida al moviment **Movember per recaptar fons i conscienciar sobre la necessitat de prevenir i detectar a temps malalties com el càncer de pròstata i de testicles, així com els suïcidis masculins.**

Es tracta d'una marxa gravel i de BTT **NO competitiva**, que circula alternant pistes forestals, senders i vies verdes compartides amb peatons amb trams de carretera amb trànsit rodat, el que significa que **tot participant haurà d'extremar les precaucions durant tot el recorregut respectant el codi de circulació i als vianants** que comparteixen el mateix espai de la via. L'organització en cap cas es farà responsable, ni solidària amb aquells ciclistes que no respectin el codi de circulació, essent ells mateixos responsables de les infraccions que puguin cometre.

3.- ELS RECORREGUTS:

3.1- Els **recorreguts** de la **MGVO** **no estaran senyalitzats, les rutes s'hauran de seguir a través d'un track** proporcionat per l'organització uns dies abans de l'event. Cada participant serà responsable de la seva pròpia navegació i haurà de saber seguir el track



amb un aparell GPS. Si un participant no és capaç de navegar per ell mateix o no disposa d'equip GPS pot delegar aquesta funció a algun altre participant del seu equip/entorn que sí tingui aquesta competència. Està permès rebre l'ajuda també d'altres participants de la marxa.

3.2- La **MGVO** consta de dues **distàncies**, una **curta** d'uns **48 km** amb uns 750 metres de desnivell positiu i una de **llarga** d'uns **72 km** amb uns 1250 metres de desnivell positiu, compartint recorregut fins al km 23, on se separen per completar cadascun dels recorreguts i retrobar-se en el mateix punt d'arribada. Els recorreguts són ciclables i sense cap dificultat tècnica en el 90% del seu transcurs, però cal tenir una bona forma física per completar-los. **És responsabilitat del participant, tenir una forma física adequada per assolir la totalitat del recorregut que trïi sense posar en risc la seva salut.**

4.- ELS PARTICIPANTS:

4.1.- Tots els participants a la **MGVO** hauran de ser majors d'edat el dia de l'esdeveniment; en cas contrari, serà obligatori presentar una autorització a menors per part del pare/mare o tutor/a. Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats/des d'un/a adult/a responsable durant tot el trajecte de la marxa.

4.2- Els/les participants de la **MGVO** han de disposar de la llicència federativa de ciclisme vigent. En cas de no tenir-ne, se'ls contractarà una llicència de dia de la Federació Catalana de Ciclisme per a la realització de la prova.

4.3- Els/les participants s'han d'assegurar de tenir tota la informació necessària per a participar a la **MGVO**, especialment en referència a horaris, distàncies, tipus de prova, condicions meteorològiques, material i roba necessaris, dieta i hidratació, etc.



5.- EL MATERIAL:

5.1- És obligatori l'ús de casc.

5.2- Cada participant de la **MGVO** és responsable del bon funcionament de la seva bicicleta així com de portar els recanvis necessaris per reparar-la en cas d'avaria durant el transcurs de la marxa.

5.3- No hi ha limitacions en quant a bicicleta, la responsabilitat de triar el material més adient recau en el participant. **Tot i ser una marxa especialment dissenyada per a la modalitat de bicicleta gravel, també s'admetrà la participació de BTTs i e-Bikes.**

5.4- Cal portar GPS per seguir els tracks proporcionats per l'organització i telèfon mòbil amb la bateria ben carregada.

5.5- Els/les participants a la **MGVO** tenen el deure d'equipar-se de manera correcta preveient les condicions meteorològiques i els canvis climatològics sobtats que puguin esdevenir durant el desenvolupament de la marxa.

5.6- L'organització de la **MGVO** recomana que tots els/les participants disposin de menjar i beure durant el desenvolupament de la prova, malgrat hi hagi punt d'avituallament.

6.- EL FUNCIONAMENT DE LA MARXA:

6.1- La **sortida** de la **MGVO** es farà per calaixos de 30 corredors que aniran sortint cada 2 minuts.

6.2- Hi haurà 1 **avituallament en ruta**, al km 27 per a la ruta curta i al km 50 per a la llarga, a més de l'**avituallament final a l'arribada**.

6.3. Esta previst **temps de tall** a l'avituallament en ruta a les **12:15 h**. A partir del temps de tall, l'avituallament es desmuntarà i deixarà de ser operatiu.

6.4- La **MGVO** disposa d'un **servei de fotografia professional** que farà fotografies dels/les participants en diversos punts estratègics del recorregut de la marxa.

6.5 - No hi ha cotxe ni moto escombra en la **MGVO**.



6.6- En cas d'emergència, els/les participants han de trucar a algun dels telèfons anotats a la placa identificativa (dorsal). Són telèfons exclusivament d'emergència.

Es proporcionaran més detalls sobre el funcionament de la marxa, així com qualsevol possible canvi, a través de la web i les xarxes socials de la MGVO.

7.- ELS HORARIS:

7.1 - **Recollida de dorsals : 7- 8h** (a la carpa habilitada per l'organització en el Circuit permanent de ciclocròs de Les Franqueses)

7.2 - La sortida estarà ubicada a dins del circuit permanent de CX i serà per calaixos de 30 ciclistes que sortiran cada 2 minuts.

- **Sortida marxa llarga: 8:15h**
- **Sortida marxa curta: 8:30h**

7.3- **Hora màxima d'arribada: 14:00h**

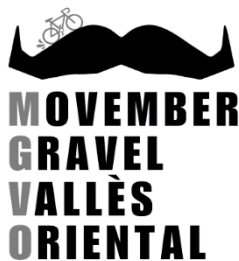
8.- INSCRIPCIONS:

8.1 - **La inscripció a qualsevol modalitat de la MGVO és personal i intransferible, i suposa l'acceptació de tots els articles del present reglament, així com de les condicions de compra.**

8.2- Les inscripcions de la MGVO es faran a través del web: <https://www.ciclisme.cat/>.

També s'habilitaran enllaços al web i el canal Instagram de la MGVO.

8.3- Les **inscripcions es tancaran** quan s'arribi al límit establert per l'organització o el dimarts abans de la prova.



8.4- Preus de les inscripcions:

Marxa curta i llarga MGVO i marxa BTT i eBike:

- Si es disposa de llicència de ciclisme: 30 €

- Si cal contractar llicència de dia: 35 €

Nota:

Inscripcions presencials el dia de la marxa *només amb llicència de ciclisme*: 40 €

8.5 - La inscripció dona dret al participant a rebre el dorsal que haurà de posar visible a la part davantera de la bicicleta, al track de la ruta, a l'avituallament en ruta (tant a la volta curta com a la volta llarga) i un avituallament final a l'arribada, a la participació en el sorteig final d'obsequis i al servei de fotografia professional de la **MGVO**.

8.6- En cap cas es tornaran els diners de la inscripció, llevat que la prova es suspengués per decisió de l'organització i/o per causes imputables a la mateixa.

8.7- Davant d'inclemències meteorològiques extraordinàries o causes de força major no atribuïbles a l'organització i que impossibilitin la celebració de la marxa, l'organització no assumirà cap responsabilitat i no realitzarà cap devolució de l'import de la inscripció.

9. - PROTECCIÓ DE DADES:

9.1 - D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre, totes les dades dels/les participants seran incloses en un fitxer privat propietat de Unió Ciclista Les Franqueses, amb la finalitat única i exclusiva de la gestió de l'esdeveniment.

10.-DRETS D'IMATGE:

10.1- **Tots els/les participants autoritzen als organitzadors de la MGVO a la gravació total o parcial de la seva participació en la mateixa, donant el seu consentiment perquè puguin utilitzar la seva imatge per la promoció i difusió de la MGVO** tant en mitjans de comunicació, RRSS, premsa, pòsters, etc., i cedeix tots els drets relatius a la seva explotació comercial i publicitària que considerin oportú executar, sense dret per la seva part a rebre cap compensació econòmica. Aquest article és extensiu també a les

fotografies. En cap cas les imatges seran utilitzades per a finalitats diferents a les indicades.

11.-CONSIDERACIONS GENERALS:

11.1 - Aquest reglament és d'estricta compliment per a tots els/les participants inscrits a qualsevol de les distàncies i modalitats.

11.2 - Aquest reglament podrà ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització, així com els horaris i els recorreguts.

11.3 - Tots els imprevistos no reflectits en aquest reglament seran resolts per la organització de la **MGVO** i les seves decisions seran d'obligat compliment.

11.4 - La inscripció implica l'acceptació d'aquest reglament i l'organització es reserva el dret d'excloure de la prova a qualsevol participant pel fet de no complir-lo.

11.5 - Cal ser respectuós amb els altres participants de la prova i sobretot amb els altres usuaris de la via. En camins compartits amb vianants, teniu la responsabilitat de fer els avançaments amb seguretat. Advertiu de la vostra presència amb un timbre o similar. No llenceu brossa al medi, llanceu-la a les papereres o porteu-la amb vosaltres fins a al final del recorregut. Si l'organització recull proves de conductes incíviques i no respectuoses amb els usuaris de la via o amb el medi ambient, es reserva el dret de no admetre al participant incívic en següents edicions de la **MGVO**.

11.6 - Tots els/les participants han de respectar els filats, portes i tota classe de tanques relacionades amb la seguretat del bestiar o finques privades.

11.7 – L'organització es reserva el dret de cancel·lar la **MGVO** fins abans de la sortida si la integritat física dels/les participants està en perill per motius meteorològics o altres causes.

11.8 – L'organització no es responsabilitza de cap objecte perdut o oblidat durant el desenvolupament de l'esdeveniment.

11.9 – L'organització de la **MGVO** no es fa responsable dels perjudicis per danys físics, morals i/o materials que puguin afectar als/les participants i/o espectadors/es durant la marxa cicloturista, tot i que vetllarà per evitar-los.



11.10 – El/la participant realitza la prova sota la seva total responsabilitat. Així mateix, manifesta que té una condició física adient per a la realització de la MGVO i que no pateix cap malaltia que pugui posar en risc la seva integritat física. El/la participant reconeix que ha llegit i ha entès totes les característiques de l'activitat (físiques, tècniques, material, etc.) i la realitza amb ple coneixement de les mateixes, entenent que l'activitat a realitzar pot suposar un alt requeriment físic i podria tenir conseqüències per a la salut sense la preparació adient.

11.11 – El/la participant eximeix, en qualsevol cas, a l'organització de la MGVO de les reclamacions o demandes pels accidents o malalties que puguin contraure o agreujar durant la prova, per accions u omissions, per danys personals o materials i sense caràcter limitador, per robatori, furt o deteriorament.