



# CAMPEONATO DE ESPAÑA

BTT ENDURO

CA-CALM  
*expres*

## V ENDURO GUILLERIES



Sant Hilari  
Sacalm

4 de maig del 2025



cacalmexpres

[www.ca-calmexpres.cat](http://www.ca-calmexpres.cat)



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
CICLISMO

FEDERACIÓ  
CATALANA  
CICLISME  
1896

Universitat de Girona  
Servei d'Esports



Consejo  
Superior  
de Deportes



Diputació  
de Girona

## ÍNDEX

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Resum .....                                   | 1  |
| Ubicació .....                                | 2  |
| Programa .....                                | 4  |
| Plànol situació .....                         | 5  |
| Plànol zona esportiva .....                   | 6  |
| Dades de contacte .....                       | 7  |
| Serveis .....                                 | 8  |
| Guilla-Xics .....                             | 9  |
| Reglament particular .....                    | 10 |
| Ordre de sortida .....                        | 11 |
| Proteccions obligatòries .....                | 11 |
| Categories i podis .....                      | 12 |
| Avituallaments i assistències .....           | 12 |
| Normativa e-bike .....                        | 12 |
| Ús de càmeres .....                           | 12 |
| Enllaços a normatives .....                   | 13 |
| Recorregut: publicació .....                  | 13 |
| Zona tècnica i punts per veure l'enduro ..... | 13 |

## RESUM

| Dades                      |                                            |
|----------------------------|--------------------------------------------|
| Nom de la competició       | Enduro Guillerries                         |
| Edició                     | Cinquena                                   |
| Lloc de celebració         | Sant Hilari Sacalm - 17403 - Girona        |
| Data de celebració         | Diumenge 4 de maig de 2025                 |
| Organitzador               | Club ciclista Ça-Calm Exprés               |
| Descripció                 | V Enduro Guillerries - Campionat d'Espanya |
| Activitats complementàries |                                            |
| Enduro Guilla-Xics         | Dissabte 3 de maig del 2025                |
| Direcció                   |                                            |
| Direcció de cursa          | Josep Permañé Sabatés                      |
| Responsable de seguretat   | Jordi Bayés Caballero                      |

## UBICACIÓ



<https://maps.app.goo.gl/VV6QKtgZAq47fz3k7>

**Sant Hilari** ubicat a la província de Girona, dins la comarca natural de les Guilleries també és conegut com “La vila de les 100 fonts”. És un poble tranquil i alhora ple d’activitat, amb passat i també un gran futur, que ha crescut en harmonia amb els ritmes de la terra i de l’aigua. S’hi viu bé, es respira sa i es conserva l’essència d’un tarannà popular que ens fa singulars i autèntics.

<https://www.santhilari.cat/>



El relleu ondulat del massís de **les Guilleries** dibuixa una comarca natural que ha preservat la seva cultura i particularitats al llarg del temps. Som un territori amb arrels, vinculat a l'entorn, que gaudim del nostre propi estil de vida. Tens molt per veure-hi.

És un massís muntanyós situat a l'extrem Nord Est de la Serralada Prelitoral Catalana, travessat pel Ter, repartit entre les comarques d'Osona i la Selva. L'altitud màxima és la de Sant Miquel de Solterra (popularment Sant Miquels de les formigues) de 1.204 m, i les inferiors, a les valls més baixes, al voltant dels 300, però la majoria de les altures van de 800 a 1.000 m.

La capital d'aquesta comarca natural és Sant Hilari Sacalm. Des del punt de vista geològic és un massís antic d'edat paleozoica, format principalment per materials granítics i esquistosos, que han condicionat el modelat del relleu. S'ha de remarcar la presència dels gneis de les Guilleries, únic lloc de la serralada catalana on apareixen. Per sota dels extensos altiplans del massís, es formen una sèrie de lleugeres ondulacions i cims arrodonits amb un relleu molt característic.

A nivell de vegetació és un massís poblat d'alzinar muntanyenc (*Quercus ilex*) i algunes suredes (*Quercus suber*) als vessants assolellats i d'espècies caducifòlies com els roures, fagedes (*Fagus sylvatica*) i castanyers als vessants més obacs.

Actualment, també conviuen amb espècies de coníferes que es fan servir com a recurs forestal. Amb aquest mosaic vegetal tan ric, la presència de fauna també és molt variada; sovintreja la guineu, o la guilla, d'on es diu que prové el topònim del massís. També hi ha altres carnívors com el gat mesquer, la fagina, el teixó i la llúdriga. El senglar també és omnipresent a tot el massís.

Les Guilleries, precisament pel seu caràcter muntanyós i feréstec, han estat durant molts anys un espai inhòspit i desconegut. D'aquí n'han sorgit un bon nombre d'històries i llegendes; També personatges que amb aquest caràcter feréstec de les Guilleries han estat reconeguts arreu del país, com en Joan de Serrallonga (s. XVII), el bandoler amb més renom de Catalunya, i esdevingut mite per la literatura i la cultura popular o bé, el General Josep Moragues, heroi i màrtir de Catalunya que amb la seva valentia va esdevenir un lluitador exemplar en la defensa de la causa catalana durant la Guerra de Successió.

Descobreix-ne més a: <https://lesguillerieskm0.cat/ca/>

## PROGRAMA

### DILLUNS 10 de MARÇ

|       |                       |             |
|-------|-----------------------|-------------|
| 08:00 | Obertura inscripcions | Online RFEC |
|-------|-----------------------|-------------|

### DIVENDRES 25 d'ABRIL

|       |                        |             |
|-------|------------------------|-------------|
| 23:59 | Tancament inscripcions | Online RFEC |
|-------|------------------------|-------------|

### DIJOUS 1 de MAIG

|       |                         |                          |
|-------|-------------------------|--------------------------|
| 21:00 | Publicació <i>track</i> | Online ca-calmexpres.cat |
|-------|-------------------------|--------------------------|

### DIVENDRES 2 de MAIG

|                   |                                                            |                 |
|-------------------|------------------------------------------------------------|-----------------|
| 16:00             | Obertura oficina de cursa                                  | Casa de cultura |
| 19:00             | Tancament oficina de cursa                                 | Casa de cultura |
| Durant tot el dia | Entrenaments lliures amb us del <i>track</i> i premarcatge |                 |

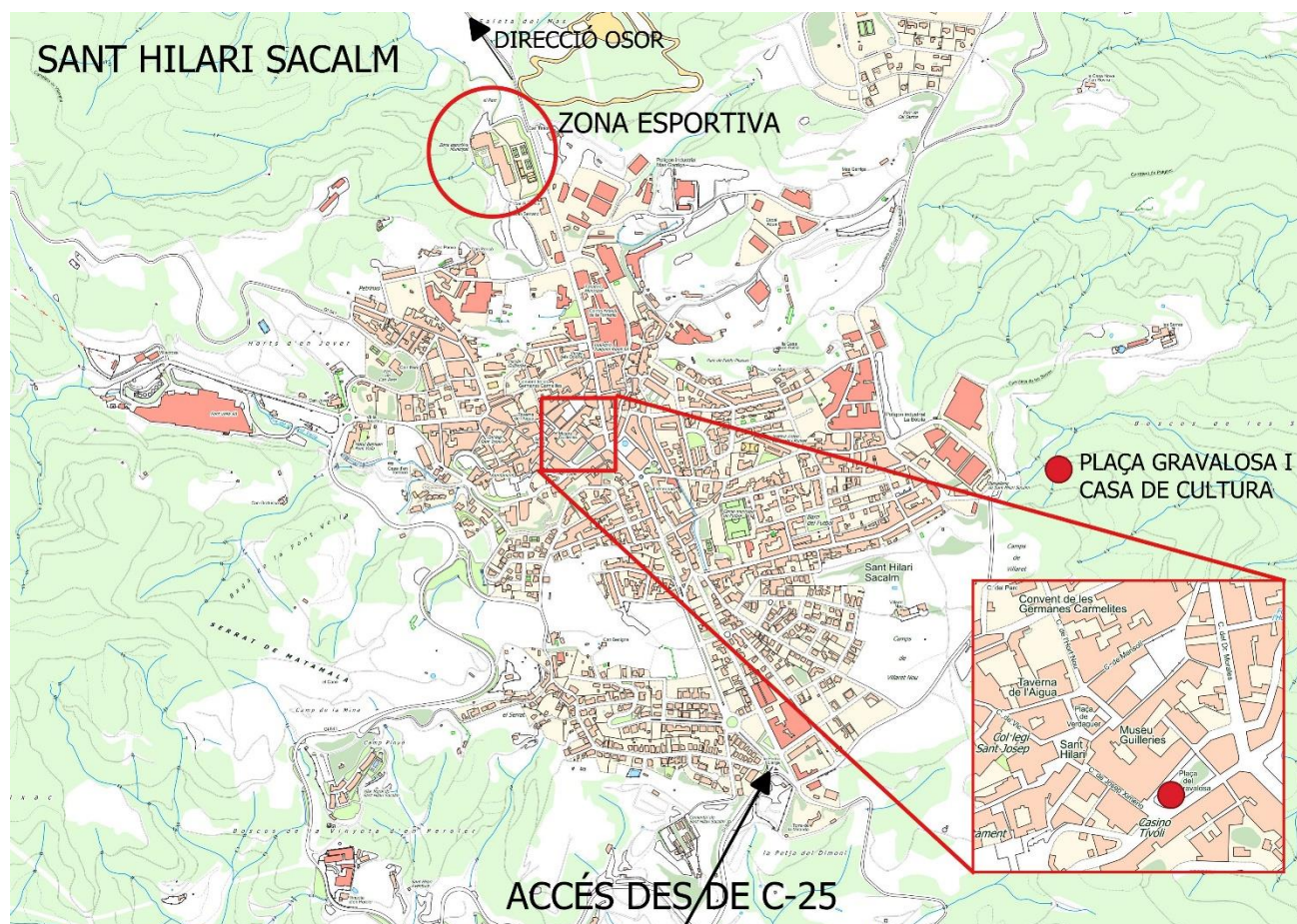
### DISSABTE 3 de MAIG

|                   |                                                           |                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|
| Durant tot el dia | Entrenaments lliures amb circuit completament senyalitzat |                 |
| 10:00             | Obertura oficina de cursa                                 | Casa de cultura |
| 11:00             | Reconeixement Guilla-Xics                                 | Plaça Gravalosa |
| 13:00             | Tancament oficina de cursa                                | Casa de cultura |
| 15:00             | <b>Sortida Guilla-Xics</b>                                | Plaça Gravalosa |
| 16:00             | Obertura oficina de cursa                                 | Casa de cultura |
| 18:00             | Entrega trofeus Guilla-Xics                               | Plaça Gravalosa |
| 19:00             | Tancament oficina de cursa                                | Casa de cultura |
| 19:00             | <b>Briefing</b>                                           | Casa de cultura |
| 20:00-22:00       | Placeta Exprés (sopar i música en directe)                | Plaça Gravalosa |

### DIUMENGE 4 de MAIG

|       |                                                              |                |
|-------|--------------------------------------------------------------|----------------|
| 08:00 | Inici sortides                                               | Zona esportiva |
| 13:00 | Arribada primers participants                                | Zona esportiva |
| 13:30 | Dinar                                                        | Pista blava    |
| 15:00 | Entrega trofeus amb participació dels Gegants de Sant Hilari | Pista blava    |

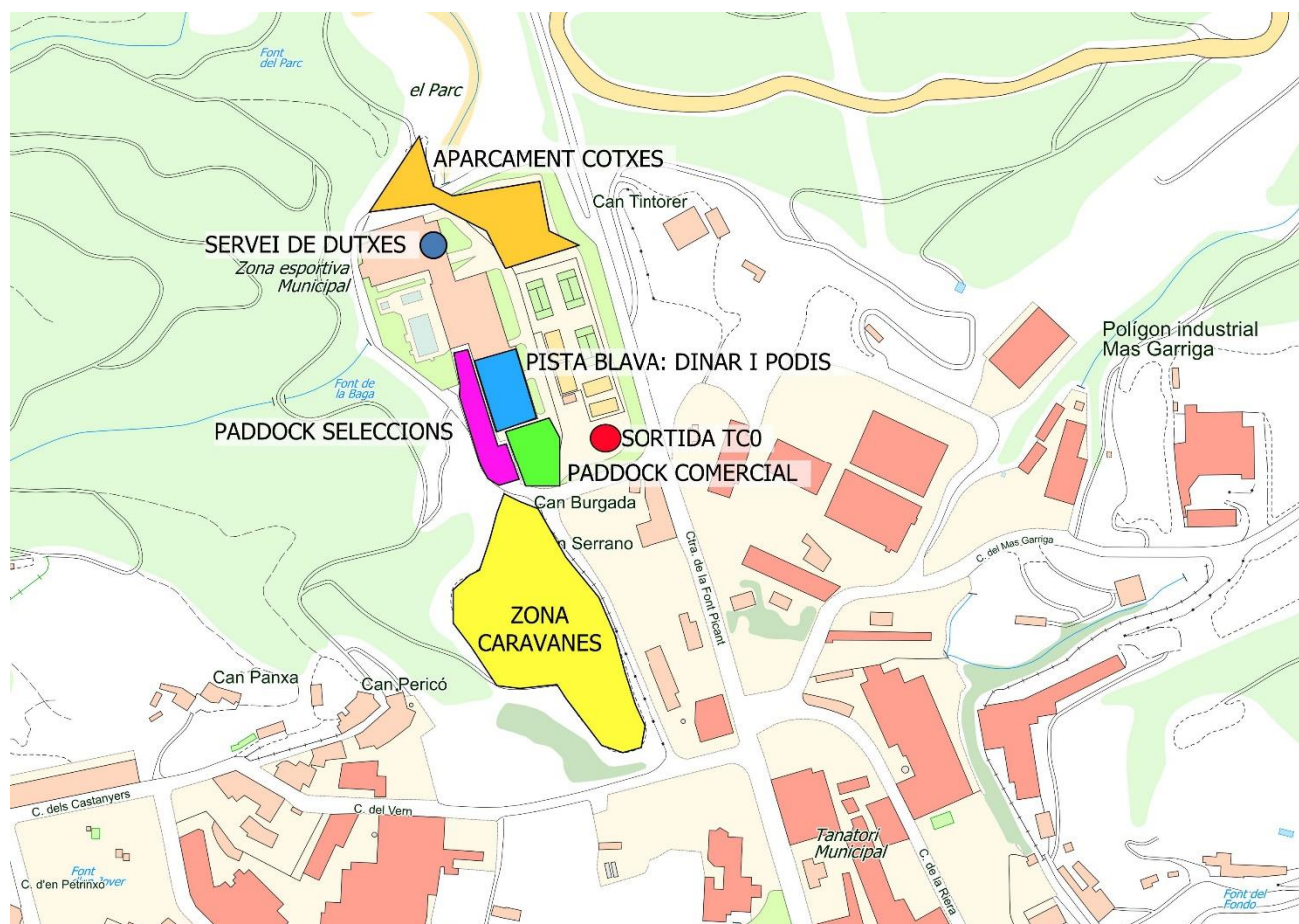
## PLÀNOL SITUACIÓ I UBICACIONS



### Enllaços maps:

|                        |                                                                                      |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zona esportiva</b>  | Sortida i arribada de l'enduro Guillerries                                           |
| <b>Casa de cultura</b> | <b>Oficina de cursa</b> (recollida de dorsals)<br>Briefing i local reunions dissabte |
| <b>Plaça Gravalosa</b> | Guilla-Xics i placeta exprés                                                         |

## PLÀNOL ZONA ESPORTIVA



Es prega als assistents respectar les zones d'aparcament senyalitzades.

## DADES DE CONTACTE

### Club Ciclista Ça-Calm Exprés

sacalmexpres@telefonica.net

17403 Sant Hilari Sacalm

### Director de cursa: Josep Permañé Sabatés

636 77 18 14

### Coordinació de personal: Oasi Permañé Arteaga

649 81 42 06

### Responsable de seguretat: Jordi Bayés Caballero

638 10 56 36

### Coordinació de l'oficina de cursa i telèfon d'emergències: Sònia Clopés

651 69 20 52

### Responsable de circuit: Francesc Castells Sanromà

683 53 69 56

### Responsable circuit Guilla-Xics: Pau Viladelbosch Hinojo

617 54 72 71

*Es prega contactar via correu electrònic per consultes prèvies al dia de la prova.*

## SERVEIS

### Àrbitres RFEC:

- President: Sergio Yáñez Gutiérrez
- Secretari: José Manuel Blandón Cobo
- Comissari: Joan Cabarrocas Vergeli

### Cronometratge:

- Tic Tac Crono      [info@tictaccrono.com](mailto:info@tictaccrono.com)

### Megaфонia i Speaker:

- Radu Raducu

### Serveis mèdics:

- Ambulàncies Lafuente

### Centre d'atenció primària:

- CAP Sant Hilari Sacalm  
C/ Girona, s/n  
17403 Sant Hilari Sacalm  
972 87 22 77  
Horari d'atenció: 8:00 – 20:00

### Hospitals de referència:

- Parc hospitalari Martí i Julià - Hospital de Santa Caterina  
C/ del doctor Castany, s/n  
17190 Salt
- Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta  
Avinguda de França s/n  
17007 Girona

## GUILLA-XICS

El dissabte previ al campionat d'Espanya, els joves amants de la bicicleta de muntanya tindran l'oportunitat de demostrar la seva habilitat i velocitat a l'**Enduro Guilla-Xics**, una prova pensada exclusivament per a nens i nenes de fins a 14 anys (categoria infantil). Aquesta competició única combinarà trams de muntanya amb una emocionant secció urbana pel centre de la vila, oferint una experiència variada i plena d'adrenalina.

El recorregut estarà dividit en diferents trams cronometrats, amb seccions adaptades a cada categoria d'edat per garantir la seguretat i el gaudi de tots els corredors. Els més petits disposaran de traçats suaus i progressius, mentre que els més grans s'enfrontaran a descensos més exigents amb girs pronunciats i obstacles naturals.

L'objectiu principal de l'esdeveniment és fomentar l'esperit esportiu, el respecte per la natura i, sobretot, la diversió entre els joves riders.

## INSCRIPCIONS

Les preinscripcions es realitzaran a través de la web de la federació catalana de ciclisme, estaran obertes del dilluns 10 de març al dilluns 29 d'abril, amb un preu de 5€ per participants federats i 10€ els no federats. També serà possible realitzar la inscripció el mateix dia de la prova amb un suplement de 3€.

## HORARI I TRAÇAT

El traçat estarà marcat el dissabte al matí per a reconeixements i la prova s'iniciarà a les tres de la tarda. A les onze del matí hi haurà una **sortida amb monitor** a fer la volta completa al recorregut.

## RECOLLIDA DE DORSALS

A l'oficina de cursa de la casa de cultura el divendres a la tarda o el dissabte al matí.

## REGLAMENT PARTICULAR

La prova es disputarà sota els reglaments UCI, RFEC i FCC.

La publicació del track del recorregut es realitzarà el dijous dia 01/05/2025 a les 21:00h. El dia anterior a la prova el circuit estarà marcat en la seva totalitat i es podran entrenar tots els trams cronometrats.

Una vegada publicat el track està prohibit l'entrenament per la zona mitjançant la utilització de remuntadors mecànics. L'ús de bicicletes elèctriques està considerat com un remuntador mecànic pels participants al campionat d'Espanya. L'incompliment d'aquesta normativa provocarà una sanció.

Per no alterar la bona convivència amb els veïns de la zona es prega no fer us de remuntadors mecànics en cap moment.

Els corredors que no disposin de llicència de competició (cicloturistes) no tenen dret a classificacions ni podis d'aquestes.

Durant la prova, els trams especials estaran tancats a la circulació de vehicles, si bé, aquests es poden creuar amb els trams d'enllaç.

Els trams d'enllaç estaran OBERTS AL TRÀNSIT, amb la qual cosa, cal extremar la precaució i seguir les normes de trànsit.

Els corredors hauran de realitzar tot el recorregut de forma autònoma, no podran rebre ajuda ni assistència externa; a excepció dels punts de assistència mecànica i avituallaments marcats per la organització, es permet l'ajuda entre participants de la prova.

És deure de tots els corredors, participar de forma respectuosa i esportiva.

El corredor haurà de seguir la traça original del recorregut, tot corredor que abandoni aquesta traça serà desqualificat. No està permès per part de ningú a excepció dels organitzadors, modificar les característiques del recorregut: modificar la traçada, moure pedres i branques, tallar plantes i col·locar punts de referència durant el recorregut.

Per verificar que el corredor passa per la traça del recorregut, es podran col·locar punts de control de pas en les especials.

És deure esportiu i moral de tot participant, socórrer a un altre participant que hagi sofert un accident greu. Cal avisar al següent control.

Cada participant serà responsable de la seva actuació a la prova. El corredor decidirà per ell mateix, en cas de sofrir un accident, si decideix seguir participant, a excepció de què el personal sanitari o director de cursa decideixi excloure'l per raons de seguretat i/o motius de salut.

El recorregut per on passa la prova, en molts trams, són camins privats i amb permís de pas, tan sols per aquest dia. Per tant, quan sigui el cas, sigueu molt respectuosos amb els propietaris en les sortides particulars fora de la prova.

Respecteu l'entorn, la natura i les propietats privades. Tots hi sortirem guanyant.

Tot corredor, pel fet de prendre part a la prova, renuncia als seus drets d'imatge, permetent al Club Ciclista Ça-Calm Exprés enregistrar imatges dels corredors en el circuit, zona d'arribada/dinar o en el podi i publicar aquestes a la web del club, notes de premsa i altres mètodes divulgatius.

L'organització es reserva el dret d'aplicar sancions, les quals poden arribar a la expulsió de la competició, a tot aquell participant que no respecti aquesta normativa, l'esperit de la prova, o bé danyi la imatge i prestigi de la prova o de qualsevol dels seus patrocinadors o col·laboradors.

L'organització es reserva el dret de resoldre qualsevol incidència no especificada en aquest reglament i, segons el seu criteri, conjuntament amb el col·legi d'àrbitres, prendre les decisions oportunes.

## ORDRE DE SORTIDA

L'ordre de sortida dels participants al Campionat d'Espanya vindrà determinat per la normativa RFEC vigent.

L'ordre de sortida de la resta de participants, en aquest cas, e-bikes i populars en aquest ordre, serà per ordre de la classificació general de Copa Catalana i seguidament per sorteig, sempre per davant de les categories competitives per evitar qualsevol interferència.

## PROTECCIONS OBLIGATÒRIES

Casc, genolleres, guants llargs i motxilla o protecció dorsal.

## CATEGORIES I PODIS

Les categories del Campionat d'Espanya estan determinades per la normativa RFEC vigent. De les quals es realitzaran els podis pertinents.

Es realitzarà un podi masculí i un podi femení, pels participants en categoria ebike.

## AVITUALLAMENTS I ASSISTÈNCIES

El dia de la cursa, l'organització oferirà avituallaments líquids i sòlids. No obstant, es recomana als participants que portin líquid i algun aliment energètic. També és molt recomanable que cada participant porti un mínim d'eines i recanvis per a la reparació de possibles averies. També es recomana portar una petita farmaciola.

No es permetrà l'assistència als participants fora de la zona designada per a tal fi.

Es facilitarà un telèfon de l'organització el dia de la cursa. Es recomana al corredor portar un telèfon mòbil per tal de poder comunicar qualsevol incident.

## NORMATIVA E-BIKES

Els participants en categoria e-bike, no participen al Campionat d'Espanya d'enduro.

La normativa per les bicicletes elèctriques a complir és la determinada a les normatives RFEC i FCC d'enduro btt.

## ÚS DE CÀMERES

L'ús de càmeres durant la prova només estarà autoritzat si s'omple el formulari corresponent en el moment de la confirmació d'inscripció i recollida de dorsal.

## ENLLAÇOS A NORMATIVES

Normativa UCI

Normativa RFEC

Normativa FCC

## RECORREGUT: PUBLICACIÓ

La publicació del track del recorregut es realitzarà el dijous dia 01/05/2025 a les 21:00h a la web del club: [www.ca-calmexpres.cat](http://www.ca-calmexpres.cat)

El recorregut consta d'una especial secreta que no apareixerà al track i de la qual es farà una presentació el dissabte 3 de maig durant el briefing, a les 19:00 a la casa de Cultura de Sant Hilari Sacalm, on hi ha l'oficina de cursa.

La distància total del recorregut serà d'uns 30km i aproximadament 1700m de desnivell acumulat. La durada del qual es preveu de 5 hores.

**La categoria cadet no realitzarà l'especial secreta.**

## ZONA TÈCNICA I PUNTS PER VEURE L'ENDURO

Un cop es publiqui el recorregut de la prova podreu trobar les ubicacions de la zona tècnica i de llocs recomanats amb fàcil accés per arribar a les especials, i gaudir en directe de l'emoció de l'enduro Guillerries, a la web del club: [www.ca-calmexpres.cat](http://www.ca-calmexpres.cat)