

Altitud	RECORREGUT LLARG 154 km	CARRETERA	PARCIAIS	RECORREGUTS	PENDENTS	VELOCITAT MITJANA		
						22	25	34
569	SANTA EULÀLIA DE RIUPRIMER	C/ Major	0,0	0,0	154,0	08:00	08:00	08:00
520	Sentfores	BV-4316	4,2	4,2	149,8	08:11	08:10	08:07
490	VIC Gir a la dreta per N-152a direcció Ripoll	N-152a	2,5	6,7	147,3	08:18	08:16	08:11
488	GURB	N-152a	1,6	8,3	145,7	08:22	08:19	08:14
493	Continuar per N-152a fins al PK 65	N-152a	2,5	10,8	143,2	08:29	08:19	08:19
493	Gir a la dreta per lateral de la C-17	N-152a	0,0	10,8	143,2	08:29	08:25	08:19
509	Enllaçar amb C-17z	C-17z	3,5	14,3	139,7	08:39	08:34	08:25
464	LA GLEVA	C-17z	0,9	15,2	138,8	08:41	08:36	08:26
464	Rotonda 3a Sortida direcció St. Boi del Lluçanès per BV-4608	BV-4608	0,1	15,3	138,7	08:41	08:36	08:27
523	SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ	BV-4608	1,3	16,6	137,4	08:45	08:39	08:29
549	Inici port 1a part de La Trona (2,2 km al 5%)	BV-4608	0,9	17,5	136,5	08:47	08:42	08:30
649	Alt 1a Part de La Trona	BV-4608	2,2	19,7	134,3	08:53	08:47	08:34
624	Quintanes	BV-4608	1,9	21,6	132,4	08:58	08:51	08:38
620	Inici port 2a part de La Trona (6,1 km al 4%)	BV-4608	0,6	22,2	131,8	09:00	08:53	08:39
876	ALT LA TRONA 2a Categoria	BV-4608	6,1	28,3	125,7	09:17	09:07	08:49
804	SANT BOI DE LLUÇANÈS	BV-4608	3,6	31,9	122,1	09:27	09:16	08:56
804	Seguir recte fins el PK 0 de la carretera BV-4608	BV-4608	0,0	31,9	122,1	09:27	09:16	08:56
883	Gir a la dreta per BP-4653	BP-4653	3,3	35,2	118,8	09:36	09:24	09:02
853	El Collet de Sant Agustí del Lluçanès	BP-4654	1,1	36,3	117,7	09:39	09:27	09:04
853	Gir a l'esquerra per BP-4654 fins el PK 22,2	BP-4654	0,0	36,3	117,7	09:39	09:27	09:04
852	ALPENS 1r AVITUALLAMENT I WC	BP-4654	6,4	42,7	111,3	09:56	09:42	09:15
771	Cobert de Puigercòs (Atenció carretera estreta)	BP-4654	8,0	50,7	103,3	10:18	10:01	09:29
771	Gir a l'esquerra per Camí de la riera de Merlès VM-4406	VM-4406	0,0	50,7	103,3	10:18	10:01	09:29
546	Creuament C-62 seguir per BV-4406	BV-4406	15,6	66,3	87,7	11:00	10:39	09:57
537	SANTA MARIA DE MERLÈS	BV-4406	1,9	68,2	85,8	11:06	10:43	10:00
537	Gir a l'esquerra pel Càmping Vall de Merlès (Camí nou de Prats)	Camí	0,0	68,2	85,8	11:06	10:43	10:00
535	Inici Port La Serra de Degollats (2,8 km al 7%)	Camí	0,0	68,2	85,8	11:06	10:43	10:00
713	ALT LA SERRA DE DEGOLLATS 3a Categoria	Camí	2,8	71,0	83,0	11:13	10:50	10:05
667	2n AVITUALLAMENT (Esmorzar)	Camí	1,4	72,4	81,6	11:17	10:53	10:07
667	Creuament Marxa curta i Llarga	BV-4401	0,2	72,6	81,4	11:18	10:54	10:08
670	Gir a la dreta per BV-4401 direcció Gaia	BV-4401	0,0	72,6	81,4	11:18	10:54	10:08
474	GAIA	BV-4401	12,2	84,8	69,2	11:51	11:23	10:29
375	Gir a l'esquerra per Camí del pla de Vilamajor	Camí	3,5	88,3	65,7	12:00	11:31	10:35
409	Gir a l'esquerra per BP-4313 direcció Avinyó	BP-4313	3,4	91,7	62,3	12:10	11:40	10:41
368	AVINYÓ Gir a l'esquerra per B-431 direcció Sant Feliu Sasserra	B-431	9,3	101,0	53,0	12:35	12:02	10:58
419	Inici port Sant Feliu Sasserra (4,8 km al 4%)	B-431	5,1	106,1	47,9	12:49	12:14	11:07
607	ALT SANT FELIU SASSERRES 3a Categoria	B-431	4,8	110,9	43,1	13:02	12:26	11:15
607	3r AVITUALLAMENT	B-431	0,0	110,9	43,1	13:02	12:26	11:15
580	Inici port Prats de Lluçanès (2,8 al 5%)	B-431	4,8	115,7	38,3	13:15	12:37	11:24
708	ALT DE PRATS DE LLUÇANÈS 4a Categoria	BV-4401	2,8	118,5	35,5	13:23	12:44	11:29
708	Prats de Lluçanès (Gir a la dreta B-431 per C/ de la Resclosa)	Camí	0,5	119,0	35,0	13:24	12:45	11:30
710	Seguir per C/ del Pont i Carrer Orient	B-431	0,5	119,5	34,5	13:25	12:46	11:30
712	Gir a la dreta per B-432 direcció La Torre d'Oristà	B-432	6,5	126,0	28,0	13:43	13:02	11:42
591	Gir a la dreta per BV-4404 direcció La Torre d'Oristà	B-432	2,1	128,1	25,9	13:49	13:07	11:46
573	LA TORRE D'ORISTÀ	BV-4404	2,6	130,7	23,3	13:56	13:13	11:50
490	Gir a l'esquerra per B-433 direcció Oristà	BV-4404	1,7	132,4	21,6	14:01	13:17	11:53
460	ORISTÀ	BV-4404	0,3	132,7	21,3	14:01	13:18	11:54
455	Rotonda 1a sortida per C-670 direcció Sta. Eulàlia de Riuprimer	BV-4404	0,5	133,2	20,8	14:03	13:19	11:55
457	Inici port 1a part per C-670 (1,8 km al 8%)	C-670	2,4	135,6	18,4	14:09	13:25	11:59
531	Seguir per C-670	C-670	1,3	136,9	17,1	14:13	13:28	12:01
516	Inici port 2a part Petit Mortirolo d'Oristà (2,8 km al 7%)	C-670	2,8	139,7	14,3	14:21	13:35	12:06
712	ALT PETIT MORTIROLO D'ORISTÀ 3a Categoria	C-59	1,7	141,4	12,6	14:25	13:39	12:09
710	Gir a l'esquerra per BV-4316 direcció Sta. Eulàlia de Riuprimer	C-59	4,1	145,5	8,5	14:36	13:49	12:16
700	4r AVITUALLAMENT	BV-4316	0,3	145,8	8,2	14:37	13:50	12:17
869	ALT DE FONTFREDA 2a Categoria	BV-4316	6,7	152,5	1,5	14:55	14:06	12:29
584	Gir a la dreta direcció Muntanyola per BP-4317	BV-4316	0,5	153,0	1,0	14:57	14:07	12:30
577	Gir a l'esquerra per Carrer Nou	BV-4317	0,2	153,2	0,8	14:57	14:07	12:30
577	Gir a l'esquerra per C/ Nou	C/ Nou	0,8	154,0	0,0	15:00	14:09	12:31
576	ARRIBADA A SANTA EULÀLIA DE RIUPRIMER	C/ Nou	0,0	154,0	0,0	15:00	14:09	12:31