

Guia Tècnica

Campionat de Catalunya CRI

Data: 12 de juliol de 2025

Lloc de sortida i població: Zona Esportiva PERALADA

Horari de recollida dorsals i verificació bicicletes: a partir de les 08:00 matí.

IMPORTANT:

Pel Campionat de Catalunya CRI es cronometrarà amb xips i fotocèl·lula. Els corredors han de portar a la seva bicicleta el xip de la FCC, o en el seu cas caldrà llogar-lo. Els xips serviran per fer controls de temps al llarg del recorregut, que serviran com a referències de temps. En el circuit llarg s'ubicaran als quilòmetres 10 (Espolla) i 18,15 (Garriguella de Baix) i en el circuit curt al quilòmetre 5,800 (Garriguella de Baix).

Tot ciclista que hagi de recollir dorsal, ha de fer-ho una hora abans de la seva sortida.

Ciclista que ja tingui dorsal, es pot presentar 15' abans del seu horari per verificar bici i anar a la sortida.

Horari sortida primer corredor: Circuit Llarg 09:00 h matí / Circuit curt 11:30 hores matí

Categories:

Cadets (M-F); Júnior (M-F); Sub23 (M-F); Elit (M-F); Màsters 30-40-50-60 (M-F) i Para-ciclisme (M i F).

No es disputarà el títol en les categories en que no participin almenys 3 corredors/es.

Inscripcions: Obertes a www.ciclisme.cat fins el dimarts dia 8 de juliol a les 24h.

És obligatòria la inscripció on-line i no s'admetran inscripcions després del 8 de juliol.

- Recorregut curt: 11,81 km per les categories:

Cadet (M i F), Júnior (M i F), Màsters 50-60 (M i F) i Paraciclisme (M i F).

- Recorregut llarg: 24,15 km per les categories:

Sub23 (M i F), Elit (M i F) i Màster 30 i 40 (M i F)

Reglamentació Bicicletes:

No hi ha limitació de desenvolupaments en cap categoria. La categoria cadet(masculí i femení), han de participar amb la bicicleta convencional, sense manillars de triatló, sense prolongacions i sense rodes lenticulars, tal com marca la normativa. Sí estan permeses les rodes de perfil com les utilitzades en les proves en línia, així com el casc de crono.

Ordre de sortida:

L'ordre de sortida és per sorteig, dins de cada categoria, mantenint el campió/na de l'any 2024, sempre que no hagi canviat de categoria. Es publicarà el llistat de l'ordre de sortides el dijous 10 de juliol a www.ciclisme.cat

Participació:

La participació al campionat de Catalunya CRI és obert a tots els ciclistes amb llicència UCI o llicència de la Federació Catalana però només optaran al pòdium de Campions o Campiones de Catalunya:

- Els ciclistes espanyols amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme
- Els ciclistes nascuts a Catalunya amb llicència de qualsevol federació afiliada a la UCI
- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.

Dorsals:

Els corredors hauran de portar el dorsal que tenen assignat per a tota la temporada. Tot ciclista que no tingui dorsal assignat ha de recollir-lo una hora abans de la seva sortida. Ciclista que ja tingui dorsal, es pot presentar 15' abans del seu horari per verificar bici i anar a la sortida. Només és obligatori un dorsal.

Abans de la sortida: No hi ha control ni verificació visual de llicència. El corredor/a es presentarà com molt tard 15 minuts abans de la seva hora de sortida, per efectuar el control de bicicleta. Recomanem a tots els participants que arribin amb temps suficient a l'àrea de sortida i verificació bicis.

IMPORTANT!!

Ciclistes: recordeu que està prohibit posar-se a roda de qualsevol corredor/a que us avança. En cas d'agafar roda (estar a menys de 10 metres del ciclista de davant), la desqualificació pot ser immediata ja sigui durant el transcurs de la cursa comunicat per un comissari, o a posteriori, un cop revisades proves que ho demostrin.

El circuit de 11,81 km estarà tancat a la circulació però serà d'anada i tornada. Respecteu la circulació per la dreta.

El circuit de 24,15 km estarà tancat i restringit a la circulació. Tot i això, cal circular per la dreta, sobretot en les corbes i punts sense visibilitat.

Vehicles i Directors per assistència tècnica:

Els Comissaris comunicaran si permet el seguiment de vehicles d'equip dins del circuit llarg. El circuit curt, donades les seves característiques, no es podrà seguir amb cap vehicle. Recordar que el vehicle que segueix a ciclistes ha de mantenir una distància de 25 metres respecte al corredor/a que segueix, i mai en cap cas el pot sobrepassar o avançar. Tampoc es pot treure el cap ni el cos per la finestra del vehicle. Només els responsables d'equip en possessió de llicència de tècnic i/o director esportiu (nivell I, II o II), podrà seguir al corredor/a. En cas dels equips de competició Oficials inscrits a FCC, podrà seguir un auxiliar-mecànic amb llicència federativa de l'equip corresponent, per tal de donar suport al director. No s'admetran llicències de mecànics-auxiliars, que no corresponguin a equips de competició de la FCC.

Intercomunicadors:

Es permet l'ús de ràdios per comunicar-se amb als corredors, en totes les categories.

Canvi bicicletes i assistència en zones tècniques:

El canvi de bicicleta o reparacions d'averia, estarà permès en les zones del recorregut indicades pels Comissaris, per tots/es aquells auxiliars, mecànics, monitors o corredors/es, amb llicència federativa que facin funcions d'assistència tècnica.

En el circuit llarg s'ubicaran als quilòmetres 10 (Espolla) i 18,15 (Garriguella de Baix).

En el circuit curt al quilòmetre 5,800 (Garriguella de Baix).