



1.1.- Dades Entitat organitzadora

Nom: Club BTT Montbike **NIF:** G43970615

Director Organització: Jonatan Esteve Obiol

Responsable Seguretat: Fernando Juan Aparicio

1.1. Tipus de prova

El Duextrem, es una marxa de BTT per muntanya.

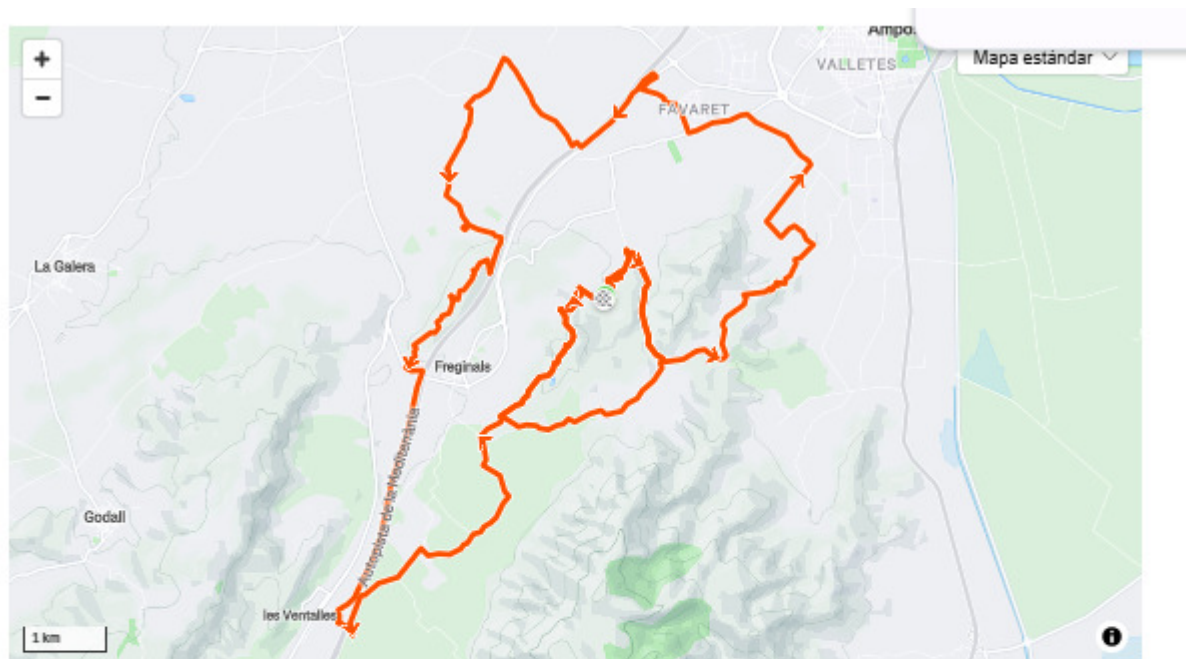
Aquesta prova es una pedalada on els corredors i corredores correran per un recorregut senyalitzat, i un cop acabada la marxa aquest material serà fàcilment recuperat per l'organització.

La sortida i arribada es fa a la Finca Cabiscol (Temps de Terra) amb el permís del propietari.

1.2. Dades de la prova esportiva

Hi haurà un nombre màxim de participats de 300.

La sortida i arribada es fa a la Finca Cabiscol (Temps de Terra)



1.5. Dia de la prova i horaris

El dia de la prova es el 21 de setembre del 2025 i els horaris són els següents:

Entrega dorsal 7:30 a 8:30 sortida
Marxa BTT: 9:00 sortida

1.6. Descripció del recorregut

(tipus de terreny, punts de perill, accessibilitat ...)

El recorregut de la prova transcorre bàsicament per camins asfaltats o de muntanya, , durant el recorregut hi haurà diferents avituallaments, i punts de control amb una accessibilitat combinada en vehicles i a peu, en aquells situats als punts més alts de la marxa BTT.

Nombre	Distancia	Diferencia de desnivel	Pendiente media
pujada set piques	1,35 km	53 m	3,2 %
 TempsDeTerra 	0,89 km	-76 m	-8,5 %
Sender esquivant carretera	0,79 km	13 m	0,6 %
hermita amposta	1,18 km	-96 m	-8,1 %
Senda de l'Ermita de la Mare de Déu del Montsià	0,71 km	-62 m	-8,4 %
Baixada Ermita Amposta sense retallar una merda, i fent totes les corbes!	0,54 km	-47 m	-8,7 %
	0,44 km	-48 m	-10,9 %
camí de favaret	0,61 km	20 m	2,9 %
Autopista Del Mediterrani Climb	1,79 km	120 m	6,7 %
Sprint lateral AP-7 serreta	0,43 km	37 m	8,4 %
Premi Strava Duo '23	2,58 km	-98 m	-0,5 %
1ª pujada serreta	0,84 km	82 m	9,7 %
Pujada dura Serreta	0,43 km	45 m	10,4 %
Segment 14a Marxa Fira de l'Oli (UCSB)	1,94 km	-98 m	-3,0 %
serra Freginals	1,86 km	-95 m	-5,0 %
Baixada freginals	0,50 km	-45 m	-8,5 %
Segona baixada Serreta de Freginals	0,72 km	-58 m	-8,0 %
Tram..... IN MEMORY ITALIAN GIRLS	2,12 km	23 m	1,1 %
Los Romas	1,39 km	41 m	2,9 %
C 103 Climb	1,60 km	116 m	7,2 %
Pujada Quicolis	1,04 km	90 m	8,6 %
Quicolis integral	1,46 km	107 m	7,3 %
apretada final duoxtrem 24	2,27 km	-111 m	-0,2 %
senda de subida FINAL!!	0,87 km	83 m	9,4 %

1.7. Descriure el marcatge i la senyalització

Els recorreguts estaran degudament marcats, a ser possible amb materials biodegradables, com cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que un cop acabada la prova serà fàcilment recuperada pels organitzadors.

1.8. Temps de talls de pas

En aquesta prova no hi ha talls de pas, aproximadament el primer participant de la marxa BTT, estarà a meta en 2:30 hores i l'últim participant de la marxa aproximadament farà tot el recorregut amb 4:00 hores.

1.10. Adreça web i correu electrònic dels organitzadors

Montbike Amposta -montbike@gmail.com
www.duextremamposta.com

2. RECURSOS HUMANS DE L'ORGANITZACIO

2.1. Nombre total

Aquesta prova constarà d'un director i 4 responsables. Aprox. 80 voluntaris.

2.2. Definició i classificació

Director de marxa : Jonatan Esteve Obiol
Responsable avituallaments : Alfredo Ripollés
Responsable sanitari i evacuació: Ramón Montesó
Responsable taula de control : Fernando Juan

2.3. Distribució i ubicació

Tots els responsables, així com el director de la marxa, estaran situats al punt de sortida, cada avituallament tindrà el seu cap. que estarà gestionat directament pel responsable d'avituallaments.

Els responsables i el director de la marxa, estaran disponibles amb telèfon mòbil durant tot el temps que duri la prova

2.4. Descriptiu de cada 'Unitat' (exemples d'unitats: director de marxa, policia local, responsable sanitari, taula de control)

a. Breu descripció

Director de marxa: es la persona que gestionarà i tindrà cura de que tota la marxa es realitzi sense cap problema.

Responsable avituallaments: aquesta persona gestionarà els avituallaments, alimentació, aigua, begudes, persones ...

Responsable sanitari: persona encarregada de gestiona l 'ambulància

Responsable taula de control: gestionar a els participants de la marxa, briefing, cronòmetre...

3. AVITUALLAMENTS (Punts de Sortida I Arribada)

3.1. Serveis als corredors (recollida pitrals, dutxes, aparcaments, wc, guarda-roba...)

Aquesta marxa disposarà

- Aparcament per als vehicles dels participants.
- Dutes al pavelló esportiu
- WC portàtils així com els disponibles a Temps de Terra
- Punt de recollida de pitrals
- Guarda-roba
- Avituallament final amb servei de menjar i beure
-

3.2. Nombre d'avituellaments

La marxa disposarà de 4 avituallaments, amb un avituallament a la meta, en total 5, aquest avituallaments seran sòlids i líquids.

3.4. Personal

Cada avituallament estarà format per 3 o 4 persones, que vetllaran pels participants una d'aquestes persones serà l'encarregada de l'avituellament.

Nombre d'efectius

- 40 voluntaris per control dels avituallament i camins
- 20 voluntaris per zona arribada i avituallament final
- 10 efectius de Protecció Civil pels punts mes importants del recorregut
- Possible patrulla de Policia Local

3.5. Material de que es disposa (farmaciola, líquid, sòlid ...)

Els avituallaments disposaran de:

- Sòlid (exclosos els marcats com sols líquids)
- Líquid
- Farmaciola

3.6. Pla d'evacuació

Tots els avituallaments estaran comunicats entre si i la taula de control (Responsable de seguretat i sanitari) per permetre evacuar si algun participant de la marxa la necessita. Alguns avituallament hi ha accés amb carretera asfaltada.

En cas que es tingui que fer una evacuació massiva, els participants de la prova hauran d'anar a l'avituellament més proper i sortiren de forma ordenada cap a una zona segura on esperarem instruccions de les autoritats pertinents.

4. CONTROLS

- 4.1. **Nombre**
- 4.2. **Sistema**
- 4.3. **Ubicació**

Els controls estaran situats als avituallaments i als encreuaments. El sistema de comunicació es en mòbil ja que existeix cobertura a tot el recorregut.

5. PUNTS DE SOCORS

5.1. Definir-los i descriure'ls

Tots el avituallaments, seran punt de socors, i disposaran de farmaciola.

5.2. Descriure l'accés i/o evacuació

Accés fàcil per a vehicles, en ells avituallaments situats prop de pistes i carreteres pera una rapida evacuació

5.4. Nivell de formació responsable

Nivell bàsic i els avituallaments estaran amb contacte directe amb el Responsable sanitari.

5.5. Material de que es disposa (motxilla d'intervenció amb primers auxilis, manta tèrmica...) Botiquí de primers auxilis.

- Hi haurà una ambulància situada a l'inici de la prova, i estarà fins que s'acabi la prova, aquesta ambulància estarà en contacte directe amb els organitzadors, els avituallaments i els responsable de la marxa

7. SISTEMA DE COMUNICACIONS

7.1 Breu descripció (emissores, mòbils, walkis ...)

Tota l'organització, voluntaris, personal sanitari i controls estaran connectats amb mòbil durant tot el transcorregut de la prova

Descripció de zones fosques i com es solucionen

Tots el avituallaments estarà situats en zones de fàcil accés i amb cobertura mòbil.

8. SISTEMA DE COMUNICACIONS

8.1 Web de contacte de L'organització

www.duextremamposta.com

8.2 Bossa per al participants

Constarà d'una camiseta tècnica, barretes energètiques i informació de

- col·laboradors i lloc de la marxa.
- 8.3 Correu electrònic pera informació i observacions
montbike@gmail.com

9. ASSEGURANCES

- 9.1 Descriure les que cobreixen l'esdeveniment (responsabilitat civil) i els participants (federatives)

Els participants també poden tenir la Llicència Federativa de la FCC o se'ls tramitarà la llicència de dia de la FCC

10. AUTORITATS COMPETENTS

- 10.1 Consultades
(mapa de risc d'incendis, els avisos del Servei Meteorològic de Catalunya i Protecció Civil)

- 10.2 Dades de contacte

INFORME FINAL

- 10.3 Descripció de les incidències (si n'hi ha hagut) Notificar-ho al correu:
esportsterresebre.presidencia@gencat.cat
- 10.4 Conclusions del funcionalment de l'operatiu