

Guía de participación

1. Dirígete a www.bkool.com y selecciona la opción “Canjea tu cupón” que encontrarás en la parte de debajo de la web. Puedes acceder a ella [clicando aquí](#) directamente.
2. Pega tu cupón y crea una cuenta de usuario para poder competir de forma gratuita.
3. Una vez tengas tu usuario creado, dirígete a la página de la ruta en la que vayas a competir. Aquí te dejamos los links de las rutas seleccionadas para hombres y mujeres:
 - Clasificación Femenino: <https://my.bkool.com/profile/detail/1327049>
 - Clasificación Masculino: <https://my.bkool.com/profile/detail/312897>
4. Pulsa el botón PROGRAMAR en la página de la ruta para que la próxima vez que entres en el simulador de BKOOL, la ruta aparezca entre tus sesiones programadas. Si seleccionas el botón “Añadir a favoritos” la ruta aparecerá siempre que entres en la app, dentro de la sección de favoritas.
5. Descarga el simulador de BKOOL, instálalo en tu ordenador, Tablet o smartphone y accede con tu usuario y contraseña.
6. Dirígete a la sección de Programadas o Favoritas y selecciona la ruta.
7. Completa la ruta intentando conseguir el mejor tiempo posible.
8. Guarda la sesión al finalizar el entrenamiento.