

	RUTOMETRE				
	CURSA:	II Memorial Isidre Pou - C. Catalunya en Ruta M30-40			
	DATA:	21/06/2026		Tipus:	Carretera Competici
Km.	Codi Ctra.	Recorregut	Velocitat Mitjana		
		SORTIDA.	37,5	40	42,5
0,00		Avda 11 de Setembre n31. Sortida Neutralitzada	11:15	11:15	11:15
0,50		Continuar Carrer Vinyals	11:15	11:15	11:15
0,60		Gir a l'esquerra C. dels Banys	11:15	11:15	11:15
1,00		Rotonda: Continuar recte N-152z	11:16	11:16	11:16
1,50		Rotonda: Gir a dreta Avda. jacint Verdaguer	11:17	11:17	11:17
1,80		Rotonda: Gir a l'esquerra C. del Bages	11:17	11:17	11:17
2,20		Rotonda: continuar recte pel pont	11:18	11:18	11:18
2,30		Rotonda: contnuar recte: C. Vicenç Ferrer	11:18	11:18	11:18
2,50		Rotonda: 2 sortida direcció BP1432 -KM 0 SORTIDA	11:19	11:18	11:18
3,70	BP-1432	Rotonda: 2 sortida direcció BP1432	11:20	11:20	11:20
7,50	BP-1432	Rotonda: 3 sortida Gir a l'esquerra direcció BV-1435	11:27	11:26	11:25
10,50	BV-1435	Rotonda: continuar recte direcció BV-1435	11:31	11:30	11:29
12,10	BV-1435	Rotonda: continuar recte direcció BV-1435	11:34	11:33	11:32
12,40	BV-1435	Rotonda: Gir a la dreta direcció C-1415b Caldes de Montbuí	11:34	11:33	11:32
12,90	C-1415b	Rotonda: recta direcció C-1415b Caldes de Montbuí	11:35	11:34	11:33
18,40	C-1415b	Rotonda: Gir a l'esquerra direcció C-59 Palau de Plegamans	11:44	11:42	11:40
20,40	C-59	Gir a la dreta: BV-1424	11:47	11:45	11:43
21,20	BV-1424	Gir a la dreta: BV-1423 direc. Caldes de Montbuí	11:48	11:46	11:44
22,70	BV-1423	Gir a l'esquerra C-1413a	11:51	11:49	11:47
25,80	C-1413a	Rotonda: Continuar recte: C-1413a	11:56	11:53	11:51
26,50	C-1413a	Rotonda: Continuar recte: C-1413a	11:57	11:54	11:52
26,70	C-1413a	Gir a la dreta C. Montserrat	11:57	11:55	11:52
26,75		Gir a l'esquerra Mestre Josep Duran	11:57	11:55	11:52
26,95		Gir a la dreta avda. Salvador Espriu	11:58	11:55	11:53
27,00		Gir a la Dreta C-1413a	11:58	11:55	11:53
27,50		Gir a l'esquerra B-142	11:59	11:56	11:53
32,50	B142	Rotonda: Gir a la dreta C155 direcció Sabadell	12:07	12:03	12:00
33,70	C155	Rotonda continuar recte C155	12:08	12:05	12:02
36,70	C155	Gir a la dreta C-1413a Direcc. Sentmenat	12:13	12:10	12:06
43,60	C-1413a	Gir a la dreta B142	12:24	12:20	12:16
48,60	B142	Rotonda: Gir a la dreta C155 direcció Sabadell	12:32	12:27	12:23
49,80	C155	Rotonda continuar recte C155	12:34	12:29	12:25
52,80	C155	Gir a la dreta C-1413a Direcc. Sentmenat	12:39	12:34	12:29
59,70	C-1413a	Contnuar recte C-1413a	12:50	12:44	12:39
60,20		Gir a l'esquerra avda. Salvador Espriu	12:51	12:45	12:39
60,25		Gir a la dreta Mestre Josep Duran	12:51	12:45	12:40
60,40		Gir a la dreta C. Castellar	12:51	12:45	12:40
60,50		Gir a l'esquerra C-1413a	12:51	12:45	12:40
60,80	C-1413a	Rotonda: Continuar recte: C-1413a	12:52	12:46	12:40
61,50	C-1413a	Rotonda: Continuar recte: C-1413a	12:53	12:47	12:41

64,60	C-1413a	Gir a l'esquerra: BV-1423 direc. Caldes de Montbuí	12:58	12:51	12:46
66,10	BV1423	Gir a l'esquerra: BV-1424	13:00	12:54	12:48
66,90	BV1424	Gir a l'esquerra C59 Direc. Sant Felu de Codines	13:02	12:55	12:49
68,90	C-59	Rotonda continuar recte C59	13:05	12:58	12:52
75,90	C-59	Rotonda: gir a la dreta BP-1432	13:16	13:08	13:02
82,60	BP-1432	Rotonda: continuar recte BP-1432	13:27	13:18	13:11
83,00	BP-1432	Rotonda: continuar recte BP-1432	13:27	13:19	13:12
84,50	BP-1432	Rotonda: Gir a l'esquerra recte BP-1432	13:30	13:21	13:14
88,30		Rotonda: 2 sortida direcció BP1432	13:36	13:27	13:19
89,50		Rotonda: 2 sortida C. Vicenç Ferrer	13:38	13:29	13:21
89,70		Rotonda: contnuar recte: pel Pont	13:38	13:29	13:21
89,80		Rotonda: continuar C. del Bages	13:38	13:29	13:21
90,20		Rotonda: Gir a la dreta C. jacint Verdaguer	13:39	13:30	13:22
90,50		Rotonda: Gir a l'esquerra N152Z direcc. La Garriga	13:39	13:30	13:22
91,00		Rotonda: Continuar recte C. Dels Banys	13:40	13:31	13:23
91,40		Rotonda: Gir a dreta Vinyals	13:41	13:32	13:24
91,50		Continuar Avda. 11 de Stembre	13:41	13:32	13:24
92,00		Avda 11 de Setembre n31. ARRIBADA	13:42	13:33	13:24