FEM PORTS

FEM PORTS – MARE DE DEU DEL MONT 21 de Novembre de 2026

Cabanelles – Mare de Déu del Mont (929 metres)

Carretera GIP-5237

Distància: 17,92 km

- **Punt de concentració i d'aparcament:**

Restaurant Can Vilà Cabanelles

https://maps.app.goo.gl/1yr1BYxWaas3nzAJ6

Zona Esportiva de Lladó (a 3,2 quilòmetres)
https://maps.app.goo.gl/Xwg6JnYSbvpUSTbPA

- **Inici de la zona restringida als vehicles:**

A partir de la cruïlla direcció a Lladó - Creu Santa Missió

Cabanelles 17746, Girona

https://maps.app.goo.gl/neKceqENEchMHkcY9

- **Horari:**

De 8 a 12 hores

- **Participació prevista:**

700 persones

- **Enllaç Inscripció:**

FEM PORTS #1 MARE DE DÉU DEL MONT | Federació Catalana de Ciclisme

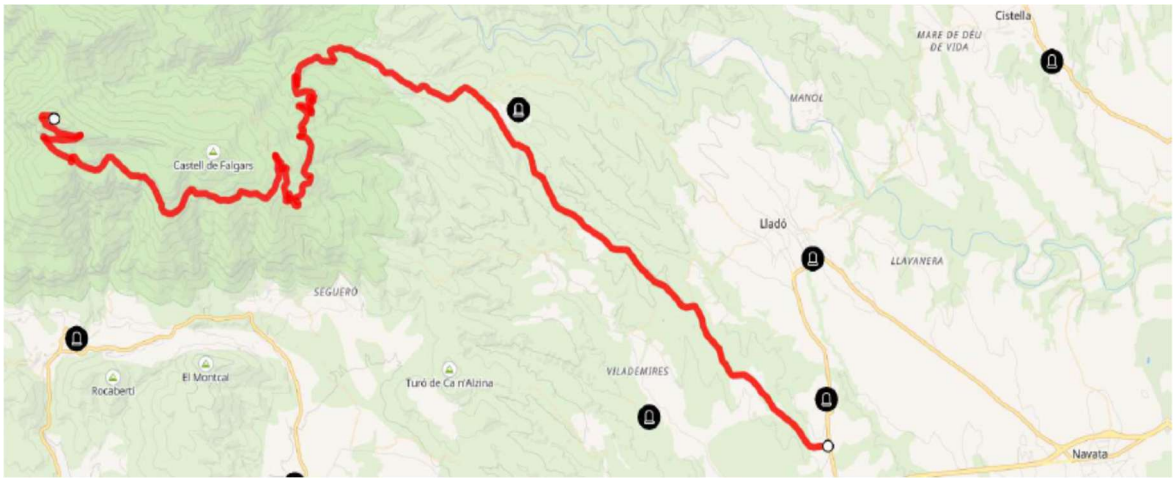
https://www.ciclisme.cat/cursa/trobades/fem-ports-1-mare-de-deu-del-mont

FEM PORTS

Altimetria



Plànol



Recorregut

	RUTOMETRE					
	CURSA:	BIKE DAYS - Mare de Déu del mont				
	DATA:	21/11/2026	Tipus:	Carretera Oci		
Km.	Codi Ctra.	Recorregut	Velocitat Mitjana			Relació de cruïlles cobertes per l'organització
			20	25	30	
0	GIV-5237	SORTIDA. Cruïlla direcció a Lladó Creu Santa Missió	08:00	08:00	08:00	
2,5	GIV-5237	Camí La Corominola	08:09	08:07	08:06	Mossos /Organització
3,2	GIV-5247	Cruïlla Sant martí Sesserres	08:18	08:14	08:12	
6,2	GIV-5247	Final Carretera GIP-5237	08:22	08:18	08:15	Organització
7,5	Sense codificar	Residència ATART	08:29	08:23	08:19	
9,7	Sense codificar	Cartell Terme Municipal Cabanelles	08:31	08:25	08:21	
10,6	Sense codificar	Camí forestal a Beuda	08:33	08:26	08:22	Mossos /Organització
11,2	Sense codificar	Cruïlla a Maià de Montcal	08:51	08:41	08:34	
17,3	Sense codificar	Pas Canadenc	08:53	08:43	08:35	
17,92	Sense codificar	Mare de Déu del Mont				

FEM PORTS

Les jornades **Fem Ports**, és una iniciativa del **Departament d'Esports de la Generalitat de Catalunya conjuntament amb la Federació Catalana de Ciclisme i el Servei Català de Trànsit,** i amb el suport de les Diputacions, dels Ajuntaments del territori i entitats ciclistes locals.

Són **8 jornades** que serviran per a la promoció del ciclisme i de l'esport, en que es tancaran ports de muntanya com una pràctica esportiva en espais segurs entre 2026 i 2027, i dins de les activitats relacionades amb el Llegat del Grand Départ de Le Tour de France 2026 des de Barcelona-Catalunya.

- **Normes a respectar**

La carretera estarà tancada al trànsit a motor.

Tot i això, tothom ha de respectar el seu carril dret, ja que la mateixa carretera serveix per pujar i baixar. La baixada s'ha de fer a una velocitat normal i segura per a tothom.

Hem de ser molt respectuosos amb l'entorn. No llenceu brossa, porteu els vostres bidons amb aigua i el menjar que necessiteu.

Per recollir els vostres residus hi hauran punts de recollida a la sortida i a l'arribada.

- **Horari de l'activitat**

La pujada a Mare de Déu del Mont estarà tancada entre les **8 i les 12 del matí.**

Fora d'aquest horari, pot haver-hi circulació normal de vehicles a motor com un dia d'entrenament normal.

- **Inscripció**

Per poder gestionar correctament la pujada, s'admetrà un màxim 700 ciclistes inscrits.

Els ciclistes interessats a poder participar a la jornada s'han d'inscriure a l'enllaç:

Ciclistes federats: Inscripció Gratuïta

Ciclistes No Federat: 10 euros

Si un ciclista No Federat es vol federar la temporada 2027, se li descomptaran aquests 10 euros, i així podrà participar gratuïtament a la resta de jornades de ***Fem ports***.

FEM PORTS

- **Placa de Bicicleta**

S'entregarà abans de començar l'activitat una placa de bicicleta de record de la participació a l'activitat.

En aquesta placa podreu trobar un **telèfon de contacte** en el cas d'alguna incidència.

- **Recorregut**

El recorregut estarà senyalitzat des del punt de trobada fins a l'inici del recorregut amb fletxes. Hi haurà dos camins:

- Des del Restaurant Can Vilà (Cabanelles)
- Des de Lladó

- **Serveis d'Assistència Mèdica**

Hi haurà dos ambulàncies de SVA i 2 metges situades al punt d'inici de la pujada i a la cruïlla de la carretera de Maià de Montcal.

- **Serveis**

Podeu disposar d'aparcament i serveis amb dutxes a la Zona Esportiva de Lladó.

- **Passaport FEM PORTS**

Els ciclistes que participin rebran un passaport que es marcarà en cadascun dels ports de muntanya que completin.