

ADAPTACIÓ AL PROTOCOL AMB LES MESURES DE PROTECCIÓ CONTRA LA COVID-19 EN PROVES DE CICLISME A L'AIRE LLIURE EN MARXES DE CICLOTURISME

Temporada 2020



Identificació del document

Comissió Cicloturisme FCC

Document	PROTOCOL AMB LES MESURES DE PROTECCIÓ CONTRA LA COVID EN MARXES DE CICLOTURISME
Nom Document	PRO_US_MARXES_FCC_2020_00-COVID19

Historial del document

Edició	Data edició	Autor revisió	Descripció canvis
00	16/06/2020	VS	Adaptació del protocol de mesures de protecció contra la COVID-19, per a les marxes cicloturistes

NOTA:

Aquest protocol s'afegeix i complementa a la "Guia d'ús i bones pràctiques organitzatives per a les marxes adscrites a la FCC", **en els punts on es pugui generar alguna contradicció, prevalen totes les mesures indicades en aquest protocol.**

Aquest és un document genèric que s'anirà adaptant als diferents comunicats o reglaments que l'autoritat competent determini abans de les proves.

Aprovació

BARCELONA, 16/06/2020

Area Tècnica FCC i Comissió Cicloturisme FCC

ÍNDEX GENERAL

OBJECTIU I AVALUACIÓ DEL RISC.....	4
1 MESURES D'ORGANITZACIÓ.....	5
1.1 COMUNICACIÓ.....	5
1.2 RESPONSABLE ORGANITZACIÓ – VETLLAR PROTOCOL COVID-19	5
2 RECOMANACIONS I MESURES ORGANITZATIVES.....	7
2.1 GESTIONS PRE-MARXA (INSCRIPCIONS, LLISTATS, ETC...)	7
2.2 DISTRIBUCIÓ DE LES ACREDITACIONS (SOBRE AMB EL DORSAL)	7
2.3 MESURES EN LES REUNIONS DE VOLUNTARIS, ORGANITZADORS I RESPONSABLES DE SEGURETAT VIARIA, ETC.	8
2.4 LA SORTIDA DE LA MARXA	8
2.5 MESURES DURANT LA MARXA	9
3 MESURES EN ELS ESPAIS DE CURSA	11
3.1 ESPAIS A L'ARRIBADA.....	11
3.2 CERIMÒNIA D'ENTREGA DE TROFEUS I OBSEQUIS:	12
3.3 SERVEIS DE L'ARRIBADA A LA MARXA	13
3.4 ESDEVENIMENTS CICLOTURISTES DE MÉS D'UNA ETAPA	13
4 MESURES PER ALS PARTICIPANTS (A COMUNICAR ALS PARTICIPANTS).....	15

La Federació Catalana de Ciclisme, activa una sèrie de mesures i protocols d'actuació, per al control del risc d'infecció enfront de la COVID-19, en totes les seves curses per esportistes federats i en espais a l'aire lliure.

Aquest document es un protocol orientatiu elaborat amb la millor informació disponible, amb mesures orientatives que poden canviar segons evolucioni la pandèmia i condicionat per altres restriccions que puguin aplicar les autoritats sanitàries en tot el país o en l'àrea local on es desenvolupi la prova.

Les condicions del retorn a la competició es basen en tres pilars fonamentals:

- Control de salut
- Manteniment de les distàncies de seguretat amb tot el personal d'organització i voluntaris, així com amb la població en general
- Les mesures higièniques

Però l'aspecte més important és la responsabilitat de cadascuna de les persones de cada Entitat Esportiva, per complir fidelment amb les indicacions de prevenció de la COVID-19.

OBJECTIU I AVALUACIÓ DEL RISC

OBJECTIU

Recomanar les accions a seguir en totes les proves federades, evitant riscos de contagis i en conseqüència evitant també qualsevol possible brot de la COVID-19.

Exposar una sèrie de mesures i accions per evitar contagis.

AVALUACIÓ DEL RISC

A causa de la situació epidemiològica mundial, no es pot descartar que els ciclistes federats, organitzadors i el Comitè tècnic i Arbitral, puguin entrar en contacte amb persones infectades per la COVID-19. Ja puguin ser persones alienes a la cursa com espectadors i població en general, o persones de l'entorn ciclista asimptomàtics.

El risc global per a la salut pública a Catalunya es considera actualment, en època d'estiu i gràcies a les altes temperatures, baix, segons les autoritats sanitàries, però hem de ser conscients dels possibles riscos.

1 MESURES D'ORGANITZACIÓ

1.1 COMUNICACIÓ

Dues hores abans de la cursa, l'organització ubicarà en diferents punts del circuit Infografies informatives de les mesures d'Higiene pels cicloturistes, voluntaris, i públic en general.

Així mateix, es recomana informar a tots els participants de les mesures habilitades a tal efecte en els e-mails previs a la celebració i comunicacions prèvies que es s'habiliten a tal disposició, tant per mail, web, xarxes socials, etc...

Una hora abans de l'inici de la cursa, els responsables municipals de la marxa, i d'acord amb l'organitzador, hauran verificat que personal qualificat i designat per l'Ajuntament del municipi ha desinfectat els espais de major risc pels ciclistes, tècnics, arbitres i públic en general.

1.2 RESPONSABLE ORGANITZACIÓ – VETLLAR PROTOCOL COVID-19

En totes les marxos hi haurà un responsable designat per l'organització, que vetlli pel compliment del protocol establert. Haurà de coordinar i controlar l'accés als espais propers a la zona de sortida i d'arribada i verificar la disponibilitat de material per desinfecció i control de temperatura.

En totes les curses hi haurà un responsable sanitari designat per l'organització i que formarà part de l'equip mèdic de la cursa, amb formació per la protecció de la Covid-19. L'equip sanitari de la cursa format per un metge, auxiliars i ambulància de servei haurà previst disposar termòmetre, solucions hidroalcohòliques i mascaretes sanitàries per l'equip organitzador, staff federatiu i voluntaris, en cas de necessitat.

Tots els voluntaris i personal d'organització que hagi d'estar participant durant tot el dia en l'activitat i que tinguin alguna responsabilitat en les zones restringides de sortida i arribada, passaran el control individual de temperatura. Aquest control el durà a terme el responsable sanitari.

Material del que ha de disposar l'organitzador

Degut a la situació de pandèmia, l'organitzador haurà de tenir alguns materials "extres" (a més a més dels ja habituals), tals com:

Gels desinfectants o hidroalcohòlics, a les taules dels arbitres, a la taula d'entrega de trofeus, i a les sortides dels banys pels corredors així com a totes les zones susceptibles d'haver un contacte o intercanvi de materials.

Tovallolletes desinfectants o draps amb lleixiu, per netejar sovint les taules de l'organització on treballen amb molts materials que toquen constantment (ordenadors, impressores, llicències, caixes de dorsals, imperdibles...etc.)

Cintes de marcatge suficients per delimitar les zones

Disposar de suficients tanques per restringir accessos de públic

Personal pel control d'accessos a zones restringides

Zones restringides i d'accés controlat:

Zona control temperatura

Carpa sanitària i de serveis de la organització

Sortida i arribada de la marxa

Zona de bar/servei de càtering (en cas de que estigui disponible)

Zona de cerimònia d'entrega de trofeus i obsequis (en cas de que estigui disponible)

Si es disposa de pàrquing ampli en un terreny, tenir ben senyalitzat l'accés. Si no es disposa de pàrquing ampli, caldrà amb l'Ajuntament de la població delimitar i senyalitzar els carrers públics on podran aparcar els participants, relativament separat de la zona d'arribada.

2 RECOMANACIONS I MESURES ORGANITZATIVES

2.1 GESTIONS PRE-MARXA (INSCRIPCIONS, LLISTATS, ETC...)

Es recomana habilitar les possibles vies que permetin les inscripcions, processos de tancament de les mateixes, comprovacions de dades, amb suficient antelació per tal de garantir que es pugui fer telemàticament i on-line, evitant qualsevol gestió presencial de les mateixes.

Les inscripcions de DARRERA HORA PRESENCIALS ESTARAN PROHIBIDES.

2.2 DISTRIBUCIÓ DE LES ACREDITACIONS (SOBRE AMB EL DORSAL)

Es recomana evitar penjar llistats i realitzar accions que evitin qualsevol possible punt d'acumulació de persones, així doncs, caldrà comunicar el número de dorsal prèviament al participant per via telemàtica (mail/sms...), etc.

POSSIBILITATS DISTRIBUCIÓ ACREDITACIONS:

OPCIÓ 1) Possibilitat d'enviar el dorsal i verificar la validesa de la llicència i dorsal a la sortida:

Es recomana que les organitzacions puguin habilitar un sistema per garantir l'enviament del dorsal i/o el pack de benvinguda i/o entrega l'obsequi amb antel·lació, en la mesura que els sigui possible.

S'haurà d'establir un sistema de control de dorsal i llicència a tots els participants, i sobretot pels participants que no s'hagi pogut establir un control previ de validació pel que fa a la validesa de la llicència de la federació, abans de la sortida de la prova.

OPCIÓ 2) Recollida del dorsal presencial, previ a la sortida:

Si el dorsal s'ha de recollir personalment a la zona de sortida, el organitzador haurà de disposar l'àrea suficient amb l'espai i separacions corresponents i les mesures de protecció pels voluntaris adequades. (proteccions amb EPIS, màscares, mampares, etc...)

Els sobres de les acreditacions s'han d'agrupar en grups de màxim 50-75 participants, destinant un equip de l'organització per distribuir-los. Es recomana separar suficientment els espais i les taules amb les distàncies recomanades en l'apartat mínim d'acord a les recomanacions sanitàries vigents el dia de la prova.

Es disposarà personal de l'organització suficient per vetllar pel compliment de les distàncies i les cues a l'entrega de les acreditacions.

El participant ha d'anar sol (sense acompanyats) a recollir el dorsal. El control de llicència s'aconsella que sigui visual utilitzant l'app del mòbil de la FCC o minimitzant el contacte. Cal evitar qualsevol contacte digital per part dels participants i els voluntaris de l'organització. En el cas de participants menors d'edat, poden ser acompanyats per un familiar.



2.3 MESURES EN LES REUNIONS DE VOLUNTARIS, ORGANITZADORS I RESPONSABLES DE SEGURETAT VIARIA, ETC..

Totes les reunions es realitzaran en un espai a l'aire lliure i sempre amb un número màxim de 20 persones. Mai en cap recinte tancat. Tothom haurà de portar guants i mascaretes i respectar la distància de seguretat de 2 metres.



2.4 LA SORTIDA DE LA MARXA

S'ha de situar en lloc escaient, suficientment ampli, ben senyalitzat i a partir del qual s'iniciï la marxa sense massa obstacles com carrers estrets, corbes pronunciades o cotxes aparcats.

Es un dels punts crítics, juntament amb l'arribada, en els que cal coordinar amb les autoritats i definir els espais habilitats, tant pel que fa a la disposició de l'allotjament dels participants en els moments previs com a la pròpia sortida.

A tal fi i efecte, es proposa que les sortides de les marxés cicloturistes es realitzin de la següent forma: **SORTIDA PER CÀPSULES O "CALAIXOS" ESGLAONADA**

- A la zona de sortida, l'organitzador haurà de delimitar uns espais "també anomenats, calaixos de sortida" que hauran d'estar separats entre ells una distància de 2 metres.
- En cada calaix es permetrà allotjar-hi a un màxim de 200 participants.
- La classificació i/o categorització dels participants a dintre dels calaixos, la determinarà el propi organitzador i l'haurà de comunicar convenientment, i podrà ser del tipus:
 - Per ordre d'arribada a la sortida,...

- Per calaix segons la ruta a realitzar
- Per calaix segons mitjana horària prevista a realitzar individualment,
- Etc..

EN QUALSEVOL CAS, EN CAP CAS S'UTILITZARAN ELS CALAIXOS DE SORTIDA O PER ESTABLIR O DISCRIMINAR ELS PARTICIPANTS PER ESTABLIR ALGUNA FORMA DE COMPETICIÓ A LA SORTIDA

- La crida als calaixos als participants es realitzarà només 5 minuts abans de la sortida, per tal d'evitar el mínim el contacte entre els participants. Mentre els participants estan disposats en els calaixos, hauran de dur la mascareta de forma OBLIGATÒRIA.
-
- Es realitzarà la sortida dels grups, separada cadascuna per 5 MIN de DIFERENCIA, per tal de mantenir les DIFERENTS CAPSULES sota control, i que els participants puguin així també respectar la distància prudencial entre ells durant tot el recorregut.

Control de l'activitat

El control i l'ordre de la marxa ciclista, tant pel que fa als participants com a la resta d'usuaris de la via, estarà encomanat als agents de l'autoritat o al personal de l'organització habilitat, que actuarà seguint les directrius dels agents o del responsable de seguretat viària.

Es podran fer els reagrupaments necessaris per mantenir les condicions de seguretat que així estableixin les autoritats en matèria de seguretat vial.

2.5 MESURES DURANT LA MARXA

2.5.1 AVITUALLAMENTS

Els cicloturistes preferentment han participar assegurant-se de portar tot el necessari a les butxaques (barretes, gels) i amb el líquid necessari per hidratar-se (1 o 2 bidons si fa falta).

Es recomana que cap participant no comparteixi aliments ni bidons, ni tan sols amb companys del mateix club.

Cap cicloturista podrà agafar aliments dels vehicles d'organització o dels espectadors durant la marxa.

En cas de molta calor, només els vehicle d'organització, vehicles sanitaris així com altres suports oficials de la marxa, podran avituallar als participants, en cas de quedar-se sense aigua o de perdre els bidons.

POSSIBLES MODALITATS d'AVITUALLAMENT A CONSIDERAR:

1)Avituallaments per part dels propis participants:

A la sortida el participant podrà entregar a l'organitzador un nombre bosses petites numerades amb el seu número de dorsal i nº d'avituallament en què les vol trobar, dins hi pot posar exclusivament menjar i bidons, el participant ho podrà trobar en el avituallament desitjat. S'haurà de coordinar previamente l'organització amb els participants.

2)Avituallaments habilitats durant la ruta.

En les zones d'avituallament hi haurà beguda fresca, fruita, barretes, sals, gels,.....

La entrada i sortida dels avituallaments hauran d'estar limitades i no es podrà accedir e grup, i l'organització en controlarà les entrades garantint les distancies.

En cap cas serà self service o buffet, i s'haurà de es servirà de forma individual, no es podran agafar directament els productes i caldrà garantir les mesures d'higiene adients per part de la organització amb les proteccions de mascaretes, guants...

2.5.2 AVARIES I CAIGUDES

En cas d'avaria, el corredor només pot rebre assistència mecànica de part d'un company i si es així hauran de vetllar per posar-se de nou la mascareta, i dels vehicles de suport de l'organització.

Tots els vehicles de suport de l'organització i voluntaris, han de portar guants per assistir als participants en cas d'avaria durant la cursa.

En cas de caiguda individual, es minimitzarà el nombre de persones que assistiran al corredor danyat, i donaran els primers auxilis al participant, deixant pas als serveis sanitaris de seguida que arribin.

En cas de caiguda massiva, es minimitzarà el nombre de persones que assistiran a cadascun dels corredors que necessitin assistència. En cas de necessitar assistència mèdica es farà un senyal per avisar ràpid als serveis mèdics i al metge.

2.5.3 OCUPACIÓ DELS VEHICLES D'ORGANITZACIÓ

En els vehicles d'organització hi aniran un màxim dues persones. ,i el xofer i un metge, el xofer i el director de marxa, etc.

3 MESURES EN ELS ESPAIS DE CURSA

En general, es recomana que l'organització de la marxa faci ús de totes les zones d'exterior que sigui possible (sempre que climatològicament li sigui possible i estiguin ben protegides) o bé en àrees d'interior que estiguin ben ventilades i en zones amb bones obertures amb espais molt amplis.

3.1 ESPAIS A L'ARRIBADA

- En acabar la prova, està prohibit que els cicloturistes s'aturin creuada la línia d'arribada. Els participants hauran d'anar a rodar i airejar-se lluny de la zona d'arribada. Es recomana anar als vehicles a canviar-se i rentar-se de seguida.
- Certs espais seran d'accés restringit, per evitar aglomeracions de públic.



- En la zona d'arribada no hi podrà accedir públic ni acompanyats, ni a la sortida ni a l'arribada.



- En la carpa sanitària i la dedicada a l'espai per a l'organitzador, s'hi accedeix tots amb guants i mascareta de protecció. Entre el diferent personal, sempre hi ha d'haver una distància de seguretat de 2 metres.



3.2 CERIMÒNIA D'ENTREGA DE TROFEUS I OBSEQUIS:

Recordem que les marxes cicloturistes no han de tenir un caire competitiu. Es recomanen dos actuacions relatives a la cerimònia d'entrega de trofeus i d'obsequis.

La zona de cerimònia d'entrega de trofeus i obsequis haurà de ser a l'aire lliure per garantir l'espai entre els espectadors i evitar aglomeracions. Davant la zona de podi hi haurà fileres de tanques separades 2 metres entre elles i les persones que hi accedeixin hauran de portar mascaretes i guants per evitar qualsevol contacte amb parts metàl·liques o de plàstic.



1) Es pot preveure l'anul·lació de la cerimònia:

Es recomana en cas que així ho estableixi la organització, preveure l'anul·lació de la cerimònia d'entrega de trofeus i d'obsequis, i que aquests siguin recollits individualment al finalitzar la marxa o ser enviats per missatger a cadascun dels participants, en tal cas, caldrà anunciar-ho prèviament i comunicar-ho als participants.

2) En cas de no anul·lar-la per diferents compromisos, el protocol a seguir serà el següent:

Els ciclistes premiats hauran d'accedir a l'entrega de trofeus i obsequis final, sense acompanyants ni familiars i hauran de fer-ho amb guants de protecció per evitar contactes digitals amb l'estructura del podi, i sense mascareta. Els representants de les institucions i de la Federació faran acte de presència en el podi respectant la distància de seguretat de 2 metres i portaran guants i mascareta.

No es farà lliurament dels trofeus entre personalitats i participants, seran aquests qui recolliran el guardó prèviament identificat per cada categoria (més veterà, jove, etc...) . Els premis per als clubs seran recollits per un representant designat pels mateixos participants, i

amb les mateixes precaucions que els anteriors. Queden prohibides les salutacions i felicitacions en el podi, amb la tradicional encaixada de mans.



3.3 SERVEIS DE L'ARRIBADA A LA MARXA

L'organitzador haurà de garantir que tots els seus membres i voluntaris facin ús de mascaretes i guants, així com dipositar gels desinfectants a la zona habilitada a l'arribada i l'avituellament final.

SERVEIS I DUTXES

NO HI HAURÀ SERVEIS DE DUTXES NI WC.

En cas de ser possible servei de dutxes i de WC, s'haurà de garantir els torns i disposicions sanitàries adequades segons a la fase de desescalada en que les autoritats sanitàries puguin permetre i garantir la seva disposició.

AVITUALLAMENT FINAL: MENJAR I BEGUDA

En cas de ser possible l'avituellament final, s'haurà de garantir els torns i disposicions sanitàries adequades segons a la fase de desescalada en que les autoritats sanitàries puguin permetre i garantir la seva disposició.

3.4 ESDEVENIMENTS CICLOTURISTES DE MÉS D'UNA ETAPA

DINARS, SOPAR, ESMORZAR

En tots els àpats se us servirà el menjar i ens faran torns de menjador segons la distribució de les habitacions, d'acord amb les mesures d'higiene i de seguretat dels respectius allotjaments.

DISTRIBUCIÓ D'HABITACIONS

La distribució d'habitacions haurà de ser amb persones properes i de contacte habitual. En la mesura del possible, les habitacions hauran de ser d'ús individual.

ALBERG

La capacitat total de l'alberg ha de permetre la capacitat en la fase de desescalada que es permeti d'acord a les autoritats sanitàries, segons la dimensió de la prova.

Es recomana disposar de zones on poder habilitar zones per habilitar furgonetes, caravanes o plantar tendes d'acampada

4 MESURES PER ALS PARTICIPANTS (A COMUNICAR ALS PARTICIPANTS)

Si dies abans o el mateix dia de la marxa tens símptomes, febre o no et trobes bé, no has de venir a participar-hi, pel teu bé i pels dels teus companys cicloturistes. Envia un Mail a la organització, i miraran com fer-te arribar l'obsequi de la marxa i/o compensar el contratemps.



Està totalment prohibit ingerir aliments o begudes, fora de les que pugui subministrar la pròpia organització que ja vetlli per les normatives sanitàries vigents, en cap zona dins del marc que abasta la prova cicloturista.



Vine a competir vestit, alimentat, canviat i preparat per la marxa cicloturista, porta roba per canviar-te i rentar-te en el teu vehicle després de la marxa, **no hi haurà vestidors ni dutxes en finalitzar la marxa.**



Tots els participants hauran de passar pel control de termòmetre per mesurar la temperatura (febre > 37,3°C), abans d'anar a recollir el corresponent acreditació (sobre amb el dorsal i obsequi de la marxa i a verificar les llicències)



Per recollir el dorsal, **és obligatori** portar la mascareta

La mascareta es durà fins que es passi el punt de sortida on el participant ja es podrà treure la mascareta per a realitzar la marxa.

Si has d'anar al bany abans de la cursa, al sortir hauràs de rentar-te les mans amb un gel hidroalcohòlic o amb aigua i sabó durant 20 segons com a mínim, abans d'agafar la teva bici per anar a la sortida.



Acabada la marxa, i un cop has tret i desat dins el cotxe la bici, les sabates, casc i la roba de competició, recorda netejar-te les mans amb desinfectant, abans de conduir o d'emprendre el viatge de retorn a casa. Es recomana que portis al maleter del cotxe un gel hidroalcohòlic. Un cop arribis a casa i treguis el material del vehicle, recorda desinfectar i netejar bé les sabates, el casc, ulleres i la bicicleta. La roba de cicloturisme de seguida a la rentadora. Un cop tot el material desat i net, et toca a tu una bona neteja, a la dutxa!

