



PROTOCOL AMB LES MESURES DE PROTECCIÓ CONTRA LA COVID-19 EN PROVES DE CICLISME A L'AIRE LLIURE DE BTT

La Federació Catalana de Ciclisme, activa una sèrie de mesures i protocols d'actuació, per al control del risc d'infecció enfront de la COVID-19, en totes les seves curses per esportistes federats i en espais a l'aire lliure.

Aquest document es un protocol orientatiu elaborat amb la millor informació disponible, amb mesures orientatives que poden canviar segons evolucioni la pandèmia i condicionat per altres restriccions que puguin aplicar les autoritats sanitàries en tot el país o en l'àrea local on es desenvolupi la prova.

Les condicions del retorn a la competició es basen en tres pilars fonamentals:

- Control de salut
- Manteniment de les distàncies de seguretat amb tot el personal d'organització i arbitres, així com amb la població en general
- Les mesures higièniques

Però l'aspecte més important és la responsabilitat de cadascuna de les persones de cada Entitat Esportiva, per complir fidelment amb les indicacions de prevenció de la COVID-19.

OBJECTIU

Recomanar les accions a seguir en totes les proves federades, evitant riscos de contagis i en conseqüència evitant també qualsevol possible brot de la COVID-19.

Exposar una sèrie de mesures i accions per evitar contagis.

AVALUACIÓ DEL RISC

A causa de la situació epidemiològica mundial, no es pot descartar que els ciclistes federats, organitzadors i el Comitè tècnic i Arbitral, puguin entrar en contacte amb persones infectades per la COVID-19. Ja puguin ser persones alienes a la cursa com espectadors i població en general, o persones de l'entorn ciclista asimptomàtics.

El risc global per a la salut pública a Catalunya es considera actualment, en època d'estiu i gràcies a les altes temperatures, baix, segons les autoritats sanitàries, però hem de ser conscients dels possibles riscos.

MESURES RESTRICTIVES PER LA CURSA.

En les curses de BTT competitives, per tal de evitar les aglomeracions, es faran diferents sortides segons les categories (cadet, júnior, S23, Èlit i M-30, 40, 50, 60 femení i masculí) quedant limitades a un màxim de 80 corredors per sortida.

MESURES D'ORGANITZACIÓ

- L'organització ubicarà en diferents punts del circuit Infografies informatives de les mesures d'Higiene pels ciclistes, tècnics, arbitres i públic en general.
- Una hora abans de l'inici de la cursa, els responsables municipals de la cursa, i d'acord amb l'organitzador, hauran verificat que personal qualificat i designat per l'Ajuntament del municipi ha desinfectat els espais de major risc pels ciclistes, tècnics, arbitres i públic en general.
- Un cop finalitzada la cursa, es farà el lliurament de premis d'aquelles categories perquè els ciclistes i acompanyants puguin marxar cap a casa, evitant aglomeracions de ciclistes i famílies que esperen a finalitzar altres curses pel lliurament de premis.
- L'organitzador de la cursa només pot tenir un servei d'aigua pels participants que seran lliurats en envàs tancat per personal de l'equip de l'organització degudament equipats amb mascaretes i guants. No hi podrà haver cap altra activitat social, tals com carpes de patrocinadors, vendes de productes, serveis de bar o càtering, parc de jocs o activitats per les famílies, dins el marc o l'espai a on es desenvolupa la prova ciclista.

- En totes les curses hi haurà un responsable designat per l'organització, que vetlli pel compliment del protocol establert. Haurà de coordinar i controlar l'accés als espais propers a la zona de sortida i d'arribada i verificar la disponibilitat de material per desinfecció i control de temperatura.
- En totes les curses hi haurà un responsable sanitari designat per l'organització i que formarà part de l'equip mèdic de la cursa. L'equip sanitari de la cursa format per un metge, auxiliars i ambulància de servei haurà previst disposar termòmetre, solucions hidroalcohòliques i mascaretes sanitàries per l'equip arbitral, organitzador i staff federatiu, en cas de necessitat.
- Tot l'equip arbitral, corredors i persones que tinguin alguna responsabilitat en la zona restringida de sortida i arribada, passaran el control individual de temperatura. Aquest control el durà a terme el responsable sanitari.

Material del que ha de disposar l'organitzador

Degut a la situació de pandèmia, l'organitzador haurà de tenir alguns materials "extres" (a més a més dels ja habituals), tals com:

- Gels desinfectants o hidroalcohòlics, a les taules dels arbitres, a la taula trofeus del podi, i a les sortides dels banys pels corredors
- Tovallolletes desinfectants o draps amb lleixiu, per netejar sovint les taules d'àrbitres on treballen amb molts materials que toquen constantment (ordenadors, impressores, llicències, caixes de dorsals, imperdibles...etc.)
- Cintes de marcatge suficients per delimitar les zones
- Disposar de suficients tanques per restringir accessos de públic
- Personal pel control d'accessos a zones restringides

Zones restringides i d'accés controlat

- Zona control temperatura
- Zona de meta
- Carpa dels arbitres
- Sortida i arribada de la cursa
- Zona podi
- Si es disposa de pàrquing ampli en un terreny, tenir ben senyalitzat l'accés. Si no es disposa de pàrquing ampli, caldrà amb l'Ajuntament de la població delimitar i senyalitzar els carrers públics on podran aparcar els participants, lluny de la zona de meta.

MESURES PELS CORREDORS

- Si tens símptomes, febre o no et trobes bé, no has de venir a competir. Envia un Mail a la FCC, i et retornarem la inscripció.



- Vine a competir vestit, alimentat, canviat i preparat per la cursa, porta roba per canviar-te i rentar-te en el teu vehicle després de la cursa, no hi haurà vestidors ni dutxes en finalitzar la prova.



- Tots els participants hauran de passar pel control de termòmetre per mesurar la temperatura (febre $> 37,3^{\circ}\text{C}$), abans d'anar a la taula dels àrbitres a verificar les llicències.



- El corredor ha d'anar sol a recollir el dorsal o el xip en el cas de que no el tingui ja. No hi haurà control de llicències.
El corredor haurà de verificar en la web de la FCC o en els llistats que es penjaran, el seu ordre de sortida a la graella de la seva categoria.
Cal evitar qualsevol contacte digital per part dels corredors i dels àrbitres.
En el cas de ciclistes menors d'edat, si pertanyen a un equip de competició, poden passar els controls acompanyats del director d'equip. En cas de menors que no pertanyen a equips de competició, poden ser acompanyats per un familiar.



- Si has d'anar al bany abans de la cursa, al sortir hauràs de rentar-te les mans amb un gel hidroalcohòlic o amb aigua i sabó durant 20 segons com a mínim, abans d'agafar la teva bici per anar a la sortida.



- Acabada la cursa, i un cop has tret i desat dins el cotxe la bici, les sabates, casc i la roba de competició, recorda netejar-te les mans amb desinfectant, abans de conduir o d'emprendre el viatge de retorn a casa. Es recomana que portis al maleter del cotxe un gel hidroalcohòlic. Un cop arribis a casa i treguis el material del vehicle, recorda desinfectar i netejar bé les sabates, el casc, ulleres i la bicicleta. La roba de competició de seguida a la rentadora. Un cop tot el material desat i net, et toca a tu una bona neteja, a la dutxa!



MESURES EN ELS ESPAIS DE CURSA

- Certs espais seran d'accés restringit, per evitar aglomeracions de públic.



- A la zona de meta hi podrà accedir públic només en els espais degudament senyalitzats.



- No es podran muntar les carpes d'equips més grans de 3 metres i hauran d'estar separades entre elles per una distància de 3 metres. Aconsellem només els corredors que estiguin escalfant podran estar en la carpa de l'equip.

- En la carpa dels àrbitres, s'hi accedeix tots amb guants i mascareta de protecció. A verificar la inscripció hi accediran els corredors sols, i amb control d'accés, sense fer files ni aglomeracions. Un corredor sota la carpa, i no entrarà el següent fins que surti l'anterior. Entre corredors i àrbitres i entre ells, sempre hi ha d'haver una distància de seguretat de 2 metres.



- La zona de podi haurà de ser a l'aire lliure per garantir l'espai entre els espectadors i evitar aglomeracions. Davant la zona de podi hi haurà fileres de tanques separades 2 metres entre elles i les persones que hi accedeixin hauran de portar mascaretes i guants per evitar qualsevol contacte amb parts metàl·liques o de plàstic.



- Els ciclistes premiats hauran d'accedir al podi sols, sense acompanyants ni familiars i hauran de fer-ho amb guants de protecció per evitar contactes digitals amb l'estructura del podi, i sense mascareta. Els representants de les institucions i de la Federació faran acte de presència en el podi respectant la distància de seguretat de 2 metres i portaran guants i mascareta. No es farà lliurament dels trofeus entre personalitats i corredors, seran aquests qui recolliran el guardó prèviament identificat per cada posició del podi. Els premis per equips seran recollits pel director de l'equip i amb les mateixes precaucions que els corredors. Queden prohibides les salutacions i felicitacions en el podi, amb la tradicional encaixada de mans.



MESURES DURANT LA CURSA

- Les graelles de sortida estaran degudament senyalades al terra, amb 10 línies de sortida i amb 2m de distancia entre cada línia. Els corredors coneixeran amb suficient antelació la seva posició en la graella de sortida i hi hauran d'anar 5' abans de la sortida.
- Els ciclistes han de sortir a competir assegurant-se de portar tot el necessari a les butxaques (barretes, gels) i amb el líquid necessari per hidratar-se (1 o 2 bidons si fa falta). En cas de molta calor s'autoritzarà a la persona de l'equip que estigui en la zona tècnica donar nou bidó d'aigua, només als membres del seu equip.
- Hi haurà una zona tècnica degudament delimitada. En aquesta zona només podrà ser una persona per equip i deurà portar mascareta i guants.
- Es recomana a els corredors que mentre estiguin a la línia de sortida i fins a 2 minuts abans de l' inici duguin posada la mascareta.
- Un cop finalitzada la cursa el corredor no disposarà de serveis de dutxa ni vestidors.

Aquest és un document genèric que s'anirà adaptant als diferents comunicats o reglaments que l'autoritat competent determini abans de la cursa.

Barcelona, 08 de Juny de 2020

Àrea Tècnica i Comissió de BTT
Federació Catalana de Ciclisme